

Mediķiem dāvina medu

„Liels paldies par dāvanu! Patīkami, ka mūsu darbu novērtē – darbinieki par šādu uzmanību priecājas. Tas mums uzlādē baterijas, lai esam gatavi cīnīties,” saņemot zemnieku saimniecības *Baļļas* dāvāto medu, propolisu un bišu maizi, saka Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta Kurzemes reģionālā centra vadītāja vietniece Diāna Zaure.

Baļļu īpašniece Ieva Bergholde atsaukusies Latvijas Bīskopības biedrības un bīskopas Ivetas Fricsones ierosinājumam un piedalās labdarības akcijā *Dāvini medu mediķiem un Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam*. Sazinājusies ar dienesta vadītāju, noskaidrojusi, cik cilvēku Kuldīgā strādā, un sarūpējusi 37 dāvaniņas.

D.Zaure stāsta, ka Kuldīgā darba ritms esot tāds kā parasti, bet ar daudz lielāku piesardzību, apzinoties saslimstību ar jauno koronavīrusu. Ārsta palīdzē Vilma Lukaševica skaidro, ka nu mediķi velk cimdsus un arī liek brilles. Pie pacientiem tiekot ievērota piesardzība, katru iztaujājot, vai nav atgriezies no ārzemēm vai bijis saskarē ar kādu Covid-19 inficēto. Ļoti daudzi jautājot, kā ar šo vīrusu nēsāsim, un mediķi skaidrojot to pašu, ko visas citas veselības iestādes: jāmazgā rokas, jādezinficē virsmas.

Lai atbalstītu ārstus, kuri strādā paaugstināta riska apstākļos un inficēšanās riskam ir pakļauti visvairāk, dalību akcijā pieteikuši 148 bīskopji, sarūpējot 2197 kg medus.

**Jolanta Hercenberga
Alberta Dintera foto**



Ārsta palīdzē Vilma Lukaševica saņem z/s *Baļļas* medus produktus, kas dāvāti Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta darbiniekiem.



Latvijas Žurnālistu asociācijas aicinājums valdībai, uzņēmējiem un sabiedrībai

Kopš ārkārtas stāvokļa izsludināšanas valstī Latvijas iedzīvotāju interese par notiekošo saistībā ar Covid-19 ir strauji augusi. Pēdējās nedēļās rekordliels skaits iedzīvotāju apmeklējis interneta ziņu vietnes, pieaudzis televīzijas pārražu skatītāju skaits. Tas ir augsts uzticēšanās un atzišanas līmenis Latvijas žurnālistiem. Paldies jums par to!

Vienlaikus reklāmas ieņēmumi, kas ir mediju galvenais ienākumu avots, strauji krīt. LZA biedru aptauja rāda, ka visos medijos apturētas plānotās reklāmas kampaņas, atceltas jau apstiprinātās un nav plānots atsākt reklamēties tuvākajā laikā. Daļa mediju jau samazinājuši algas, citi plāno atlaist daļu darbinieku, bet ar šo rīcību nevar segt zaudējumus un turpināt strādāt.

Nesaņemot atbalstu, lielu daļu mediju no slēgšanas šķir viens solis. Tas nozīmē, ka bez uzticamas informācijas paliks būtiska sabiedrības daļa.

Lai atbalstītu medijus un tie arī turpmāk spētu nodrošināt sabiedrību ar tik nepieciešamo informāciju par Covid-19, mēs aicinām:

Valdību

1. Sniegt finansiālu atbalstu medijiem, kas jau līdz šim ražoja kvalitatīvu saturu, kuri ir sociāli atbildīgi un ievēro labas žurnālistikas praksi. LZA aicina atbalstu attiecināt uz jau esošiem kvalitatīviem projektiem, neprasot saspringtajos apstākļos radīt jaunus projektus. Aicinām piemērot vienotus kritērijus, nekoncentrējoties uz atbalsta saņēmēju darbības formām, un atbalstīt kvalitatīva satura ražošanu.

2. Rast iespējas samaksāt apraides maksas TV un radio.

3. Rast iespējas samaksāt pasta piegādes maksas drukātajai presei.

4. Lemt par reklāmas tirgus ierobežojumu atcelšanu.

Uzņēmējus un valsts iestādes

Aicinām Latvijas uzņēmējus un valsts iestādes, kas šobrīd reklamējas ārvalstu sociālo tīklu platformās, atbalstīt vietējos medijus un izvietot reklāmas tajos. Šis mūsu priekšlikums neradīs papildu izmaksas, un neviena nezaudēs ar šo soli, tieši pretēji, būs iespējams atbalstīt Latvijas ekonomiku un tās ātrāku atveseļošanos.

Sabiedrību

Aicinām ikvienu Latvijas iedzīvotāju abonēt medijus un/vai ziedot tiem, kas rada kvalitatīvu saturu.

Un galvenais – aicinām lasīt, klausīties un skatīties, lai Latvijas sabiedrība būtu nodrošināta ar visu vajadzīgo informāciju, lai sekmīgi pārvarētu krīzi. Bez jums mūsu darbam nav jēgas.

Mēs esam spēcīgi, profesionāli un ilgtspējīgi tikai kopā. Spēcīgi mediji nozīmē informētu sabiedrību. Šajā Covid-19 laikā tas nozīmē arī veselību sabiedrību un dzīvotspējīgu ekonomiku.



Kā dzīvo cilvēki Kabilē.

➔ 6. lpp.

2., 9. lpp. Valsts atbalsts uzņēmējiem: dažādi viedokļi.

7. lpp. Ar bērniem mājās visu dienu. Pieredze.

12. lpp. Kāpēc īstais laiks smiltsērķšķu produktiem?

12. lpp. Ko krīze mainīs tūrisma?



Pauze arī sportistiem.

➔ 3., 8. lpp.

Nākamais numurs iznāks CETURTDIEN, 9. APRĪLĪ. Tajā lasiet:

- Kā ģimeniski nosvinēt Lieldienas.
- Attīstības aģentūra gatavojas investīcijām.
- Kā strādā dažādu specialitāšu ārsti.
- Sarunā mācītājs Ralfs Kokins.
- Jauniešiem pieredze pašu uzņēmumos.
- Kā klājas padurniekiem.



ISSN 1407-9755

REDZĒJUMS

Vai stukaču laiks?

Alberts Dinters



Pašizolācija, karantīna, distances ievērošana, pulcēšanās ierobežojumi – tie ir jaunumi ikdienas dzīvē Latvijā, kas nu noteikti ar likuma spēku, lai efektīvāk apvaldītu Covid-19 infekcijas izplatīšanos. Un nereti tos, kuri par neapzinīgajiem pārkāpējiem ziņo, sauc par stukačiem.

Stukačs. Savulaik šādi nievājoši tika saukti ziņotāji, sūdzmaņi. Skolās – tie, kuri skrēja sūdzēties skolotājam. Darbavietās – tie, kuri, mēģinot pielīst vadībai, dīdza pie direktora nosūdzēt kolēģus. Un, protams, tie, kuri Valsts drošības komitejas asinssuņiem nosūdzēja daudzus nacionāli noskaņotos.

„Vienā pusē tie, kuri ziņo par pašizolācijas pārkāpumiem. Otrā – tie, kuri uzvedas bezatbildīgi. Uz kuru pusi svāri nosvērsies?”

Tagad piemērs iz šodienas dzīves. Pēdējās dienās Latvijā atgriezušies vairāki puīši no ārzemēm. Apzinīgi devušies pašizolācijā. Pāiet pāris dienu, un pie viņu duravām klauvē Valsts policijas darbinieki, kuri atbraukuši pārbaudīt, vai tā tiešām tiek ievērota. Jā, viss kārtībā, bet jaunajiem vīriešiem rodas jautājums, kā policija par viņiem uzzinājusi. Izrādās, ka likumsargiem paziņojuši kaimiņi. Puīši šo ziņu uztver mierīgi, bez pārmētiem blakus dzī-

vojošajiem. Vai citi nāburgus nu var saukt par stukačiem? Nē! Nekādā gadījumā! Kāpēc? Jo viņi izpildījuši pilsoņa pienākumu. Apzinīgi.

Tai pašā laikā, pārlasot ierakstus vietnē *Twitter*, nākas secināt, ka ne visi ar mani būtu vienprātis, jo diezgan daudz ierakstos sabiedrības locekļi ar dažādu domāšanas pakāpi steidz gānīt tos, kuri savukārt pārmet tiem, kuri ierobežojumus ignorē. Arī es esmu saņēmis ziņas, ka pilsonis X, iespējams, ir inficējies ar Covid-19, ka analīzes, iespējams, ir pozitīvas, bet cilvēks, jūtoties gana labi, drasē apkārt. Mana rīcība? Tāda pati kā puīšu kaimiņiem. Informācijas nodošana likumsargiem, jo viņu rīcībā ir oficiālie mehānismi, kā pārbaudīt, vai cilvēks bijis nodot analīzes, vai ir tiesīgs atrasties uz ielas.

Kurš šajā situācijā ir sliktais? Es kā stukačs vai iespējami inficētais, kurš, nerēķinoties ne ar vienu, draud ar Covid-19 aplipināt vēl krietnu baru cilvēku? Katram ļauts spriest pēc savas saprašanas.

Tieši šobrīd (3. aprīlī) fonā skanošais radio vēsta, ka Valsts policija diennaktī Latvijā devusies teju 2000 pārbaudēs par ierobežojumu neievērošanu un sākusi vēl 25 lietvedības. Gana iespaidīgie skaitļi pierāda, ka vēl joprojām pret piesardzību izturamies bezatbildīgi. Vēl arī ziņa, ka Latvijā miris cilvēks, kuram bez vairākām hroniskām kaitēm bijusi arī inficēšanās ar Covid-19. Vai vēl kādam ir jautājumi? Man ne. Tādēļ es kā cilvēks, pilsonis, žurnālists aicinu visus ievērot piesardzību un pirms tam, kad atvērt muti, lai kādu nosauktu par stukaču, padomāt.

TRĪS PAR VIENU

Lielu sašutumu raisījis Valsts ieņēmumu dienesta aicinājums pieteikties dīkstāves pabalstiem, bet kritēriji, kam jāatbilst, uzņēmumus bieži vien atstāj aiz strīpas. Tiek pārņemts, ka nodokļu iekasētāji neņem vērā nodokļu nomaksas vēsturi.

Vai atbalsts izstrādāts pārdomāti vai ķeksīša pēc?

Pārdomas par mūsu lielo galvu rīcību

1. Artis Rozītis, uzņēmējs un mūziķis:

– Visi planētas augšgali rosās un arī mūsējie, kā nu māc un kā izdodas. Tā vietā, lai sašūpotajā laivā visiem pateiktu, sak’, nestresojam, sēžam mierīgi, visi no pīrāga kaut ko saņem, mūsējie sāk aktīvu filtrāciju, kas būs tie izredzētie, kuri kaut ko saņem. Invalīdi pabalstu nesaņem, jo viņi jau saņem invaliditātes pensiju. Nav ko vazāties apkārt pa darbiem un strādāt. Tas pats attiecas uz pensionāriem. Arī mūziķi un citas radošās personības diez vai ko saņem. Galu galā jāstrādā kārtīgs darbs un no žurnālu slejām, TV un radio viņiem jānolaižas tuvāk zemei. Arī uzņēmumu valdes locekļi ir aiz borta, piemēram, puķu veikaliņa pārdevēja, kura vienā personā ir gan valdes priekšsēdētāja,

gan pārdevēja, gan grāmatvede un apkopēja. Bet mūsu gaišie prāti laikam vadās pēc savas pieredzes, kur valsts kapitālsabiedrības valdes locekļi saņem ap 10 000 eiro mēnesī un vairāk un pa šiem gadiem noteikti ir spējis sev kādus taukus uzkrāt. Varbūt būtu solidāri visiem, arī budžeta iestāžu pārstāvjiem, sadoties rokās un kādu daļu atdot tiem, kuri visu laiku ir budžetu uzturējuši un pirmajos datumos nodrošinājuši pozitīvu bilanci ierēdņu maciņos. Nu vismaz uz šiem krīzes mēnešiem!

Katrā ziņā visi tie, par kuriem tagad lemj, vairāk vai mazāk kādu nodokli ir maksājuši, un tie, kuri lemj, algu saņem no šiem pašiem nodokļu maksātājiem. Parunājot ar sistēmas cilvēkiem, ir skaidrs, ka viņi cenšas izpildīt to, ko galva

saka, bet galva izskatās nedaudz apjukusi un patālu no realitātes. Dažbrīd liekas, ka maksāt nodokļus mūsu valstī ir kā bērnam turēt krājkasīti tādās mājās, kur tētis ar mammu regulāri dzer un uzdzīvo, un iekrāt kaut ko ir nereāli. Un tu vienmēr piemet ballītei, kurā pats nepiedalies.

Šī krīze arī parādīs, cik ilgi un kādu spiedienu mūsu biznesi spēj izturēt. Tūrisma un apkalpojošajā sfērā visi parasti gaida pavasari, lai varētu nomaksāt tukšās vai tumšās sezonas rēķinus un nodokļu parādus, bet šogad izskatās, ka labākajā gadījumā būs tikai ūdens pilieni un arī ne visiem. Cerams, ka mūsu gaišie prāti un lielās galvas vēl kaut ko piekoriņēs un ar lielo pīrāgu padalīsies plašāk, kaut nedaudz sabiedrību nomierinot. Būs jāturas, un būs, ko turēt!

„Man jāspēj sūkt ķepu!”

2. Guntis Stucers, krodziņa *Klūdziņa* īpašnieks:

– Šobrīd vēl nezinu, vai mans uzņēmums dīkstāves pabalstam kvalificēsies. Gaidu, jo sākotnējie noteikumi tika strauji mainīti un, iespējams, kvalificēsies. Ir sajūta, ka neviens nespēdiz par mums domāt. Pēc sākotnējiem noteikumiem es pabalstam absolūti nekvalificējos, jo uz 7. aprīli man bija neliels nodokļu parāds.

Tagad viss ir nomaksāts. Valsts ieņēmumu dienests skatās tikai šībrīža situāciju. To, ka es 27 gadus neesmu bijis parādnieks, neņem vērā. Tas neinteresē. Nekāda cilvēcīgā faktora! Vēl jau ir tā: ja darbinieki kaut ko, iespējams, saņem, tad man kā īpašniekam nepienāksies nekas. Man jābūt spējīgam sūkt ķepu! Neviens nedomā par to, ka ļoti daudzos mazajos uzņēmumos

valdes loceklis ir arī darbinieks. Kaut kas tiek teikts, ka par šo vēl lems, bet kad tas būs? Valsts steidzas samaksāt liela-jiem Rīgas uzņēmumiem, bet par mazajiem nedomā. Ja kāds dabūs, viņam jābūt laimīgam. Ir pagājušas divas nedēļas, un cilvēki dzīvo bez naudas. Ja mazais uzņēmējs nav uzaudzējis kādu nesaprotami lielu *tulznu*, tad nezina, kā izdzīvot.

Kamieli velk caur adatas aci

3. Aldis Dilāns, SIA *PC Konsultants* valdes loceklis:

– Mani uztrauc divas lietas. Pirmais – viss nav pārdomāts. Ir paņemta klasiskā uzņēmuma definīcija, ka ir valde un ir darbinieki. Nav padomāts, ka daudzos mazajos uzņēmumos tā nav. Tad tas lēmums aizsargā darbinie-

kus, bet valdi ne. Ir jāpieņem lēmums, vai turpināt strādāt un kaut kā atkal krāpties. Otrais – kas notiks pēc krīzes. Vieni saka, ka pabalsti nav jādod, citi – ka jādod uz visām pusēm, bet, ja paskatāmies, kāda nauda tam tiek atvēlēta, rodas jautājums, vai tas nākotnē neradīs sekas. Finanšes tiek aizņemtas, un kaut kad tās

būs jāatdod. Kā atmaksās? Ir pateikts A, bet nav pateikts B.

Neviens no mums šādu situāciju nav piedzīvojis, lai zinātu, kā rīkoties. Katrs tagad mēģina kamieli dabūt caur adatas aci un saprast, kurš griežīs nost kājas, kurš galvu. Katram ir savs redzējums.

Alberts Dinters

FOTOKOMENTĀRS



Kamēr cilvēki pastaigājas mežos un plāvās, stārķis meklē, kur irēt dzīvokli.

Lailas Liepiņas teksts un foto

MANUPRĀT

Iespēja apdomāties

Šis nav vienkāršs laiks nevienam. Dažbrīd šķiet, ka tas nav pa īstam. Bet ir. Arī man bija jāmaina savi plāni tāpat kā daudziem citiem. Jāatzīst, ka esmu patiesi liela ceļojumu cienītāja, bet izskatās, ka šogad visi ceļojumi ies garām. Tiesa, par to es nebēdāju, jo visu varēju darīt tad, kad ārkārtējā situācija beigsies, kad dzīve ja ne atgriezīsies vecajās slīdēs, tad vismaz normalizēsies. Galvenais tagad ir rūpēties par sevi un tiem, kuri mums apkārt. Prieks par tiem, kuri domā pozitīvi un arī citiem liek tā domāt, jo negatīvā ir par daudz. Prieks redzēt daudzus iniciatīvas un izdomas bagātus cilvēkus, kuri aktīvi darbojas internetā un iesaista pārējos. Arī Kuldīgas novada bērnu un jauniešu centra darbinieki savus feisbuka sekotājus izaicina līdzdarboties kādā sportiskā aktivitātē, dziedāšanā vai citā interesantā nodarbē. Šādi izaicinājumi internetā parādās jo dienas, jo vairāk, un tas ne tikai iedrošina kaut ko darīt tagad, bet arī dod idejas tam, ko vēlētos pamēģināt nākotnē, piemēram, apmeklēt kādu sporta vai deju nodarbību. Šis ir laiks, kad daudziem ir vairāk brīvā laika un varam apdomāt: varbūt ir īstais brīdis pamēģināt to, ko neesam darījuši nekad.

Lāsma Reimane

Kurzemnieks

Kuldīga, 1905. gada ielā 19, LV-3301

Galvenā redaktore

Daiga Bitīniece – 63350567, redakcija@kurzemnieks.lv.

Žurnālisti: Inguna Spuleniece – 63350565, inguna.spuleniece@kurzemnieks.lv;

Daina Tāfelberga – 63350563, daina.tafelberga@gmail.com;

Jolanta Hercenberga – 63350568, jolantah99@gmail.com;

Alberts Dinters – 63350568, alberts.dinters@kurzemnieks.lv;

Lāsma Reimane – 63350568, reimane.lasma@gmail.com;

Inta Jansone – 63324881, inta.jansone@kurzemnieks.lv.

Literārā redaktore Dina Poriņa – 63350568, dina.porina@kurzemnieks.lv.

Maketētājas: Laila Liepiņa – 63350568, laila.liepina@kurzemnieks.lv,

Inese Slūka – 63350563, reklama@kurzemnieks.lv.

Reklāmas nodaļa – 63324881, sludinajumi@kurzemnieks.lv.

Izdevējs – SIA Jaunais kurzemnieks. Reģ. nr. 1400. Iznāk

otrdienās un piektdienās. Pārpublicējot atsauce uz Kurzemnieku obligāta. Iespiests SIA Poligrāfijas grupa

„Mūkusalā” Rīgā, Mūkusalas ielā 15a.

Metiens – 3001.



RUNĀ SPECIĀLISTS



„Ja kāds baidās, ka medicīnisku palīdzību viņam atteiks tikai tāpēc, ka viņš bijis ārzemēs, tā nav. Palīdzēsim visiem, tikai brīdiniet par to un dodiet iespēju mediķiem sevi pasargāt!”

Palīdzību saņems visi

Svetlana Serpāne, Kuldīgas slimnīcas galvenā ārste:

– Kuldīgas slimnīcā atkarībā no veselības stāvokļa un diagnozes akūtā palīdzība tiek sniegta pilnīgi visiem pacientiem. Ņemot vērā Veselības ministrijas rīkojumu, ambulatorajā palīdzībā plūsma tiek samazināta, bet atsevišķas grupas ir atstātas. Tās ir grūtnieces, onkoloģiskie pacienti, arī no zaļā koridora, tie ir tuberkulozes pacienti, cilvēki, kuriem ārstēšana uzsākta. Tie ir pacienti, kuriem vajadzīga traumatologa kontrole. Vēl tā ir rehabilitācija tiem, piemēram, pēc kaulu lūzuma, kuriem būs funkcionāli traucējumi, ja palīdzību viņi nesaņems. Plānveida operācijas neveicam, bet visas akūtās notiek. Cilvēku plūsma ir mazinājusies, jo samazinājies ambulatoro pakalpojumu klāsts. Bet akūtie pacienti tāpat tiek stacionēti ar neatliekamo palīdzību, vieglākos gadījumos viņi slimnīcā nonāk paši.

Saslimšanu ar Covid-19 plānveidā nepārbaudām, bet katrs pacients tiek aptaujāts, vai nav bijis ārzemēs, kontaktā ar vīrusa skartu pacientu. Ja veselība ļauj, pacients aizpilda apliecinājumu, kurā parakstās, ka informācija ir patiesa. Viss ir uz katra pacienta sirdsapziņas. Tāpēc vēlreiz aicinu iedzīvotājus būt atbildīgiem un uzsveru, ka palīdzību saņems visi. Arī tie, kuri bijuši ārzemēs un atrodas pašizolācijā. Vienkārši ir lūgums par to brīdināt, lai medicīnas personāls var nodrošināties ar individuāliem aizsarglīdzekļiem.

Šībrīža situācijai līdzekļi mums ir pietiekamā daudzumā. Personāls ir gaidīšanas režīmā. Visi instruēti, kā saģērbties, ko darīt. Bijušas rakstiskas pamācības, pārrunas, mācību video. Slimnīcā jau ir bijuši pacienti, kuriem varētu būt aizdomas par Covid-19, tādēļ tērpi ir izmantoti. Arī Kuldīgā diemžēl esam saskārušies ar to, ka informācija sākotnēji tiek noklusēta. Kad uzzinām patiesos apstākļus, pacients nekavējoties tiek ievietots izolatorā, tiek ņemtas analīzes, tiek vests uz Rīgu.

Slimnīcas pansionātā apmeklējums ir aizliegts. Bet citādi seniori dzīvo, kā ierasts. Te ir medicīnas darbinieks, visam sekojam līdz. Mums ir algoritms, kas visus izmeklējumus paredz arī pansionāta iemītniekiem, bet tāda vajadzība līdz šim nav bijusi.

Rehabilitācijas nodaļa strādā samazinātā režīmā. Ir slēgti abi baseini, zemūdens masāža un sāls istaba. Nenotiek arī masāžas. Notiek tas, ko var izdarīt distancēti, protams, maksimāli ievērojot piesardzību. Pacienti tiek iztaujāti par iespējamo saskari, par simptomiem. Arī viņi paraksta apliecinājumu.

Ja cilvēkam kāda saslimšana ir ar viegliem simptomiem, aicinām nevis nākt uz slimnīcu, bet sazināties ar ģimenes ārstu. Bet, ja situācija ir sarežģīta, palīdzēsim visiem.

NUMURA CITĀTS

Ineses Slūkas zīmējums



„Bērni pēc dabas ir ļoti zinātkāri, labprāt pavada laiku ar vecākiem pat tad, ja tas ir nedarīt neko. Viņi vecākus atdarina, un šī pieredze viņu atmiņā ierakstās apzināti vai neapzināti. Pieaugušajiem jādoma līdzī, jo bērnība ir pamats teicienam *Ko sēsi, tas augs*,” saka trīs bērnu mamma Kristīne Gansone.

AKTUĀLAIS JAUTĀJUMS

Sportistiem šogad sezona paliek nepabeigta, bet cik tālu novada un valsts čempionātos izdevās nokļūt? Kā uzturat sportisko formu un prasmes?

Ivo Solomahins, florbola treneris un spēlētājs:

– Pirmās līgas čempionātā regulāro sezonu pabeidzām, ierindojāmies otrajā vietā, automātiski kvalificējamies pusfinālam. Gaidījām pretiniekus, bet spēle nenotika. Līdz ar to arī mums viss apstājās. Šogad spēlējām labi, jo uzreiz iekļuvām pusfinālā. Jaunieši regulāro sezonu vēl nepabeidza.

Sezona vērtējama ar plusa zīmi. Vairāki jaunieši spēlēja arī pie lielās komandas. Izstikām tikai ar pašmāju sportistiem. Biju patīkami pārsteigts, ka mums tik labi iet. Vienīgi žēl, ka viss beidzās uz tādas skumīgas nots. Kamēr federācija nebija paziņojusi, ka sezona tiek izbeigta, ar audzēkņiem strādāju attālināti. Šobrīd gan ir pauze.

Jānis Jerumanis, volejbola treneris, sporta skolotājs:

– Vīriem cīņa Nacionālajā līgā beidzās vēl pirms čempionāta atcelšanas, jo izslēgšanas spēlēs komanda neieklejva. Šosezon spēlētājiem bija dažādas traumas. Savukārt maniem audzēkņiem priekšsacīkstes jaunatnes čempionātā bija beigušās, palika spēles finālos. Vēl bija paredzēta Baltijas kausa izcīņa, bet to arī atcēla. Arī jaunatnes izlase gatavojās Eiropas sacensībām. Tās pārceltas uz nenoteiktu laiku. Domāju, ka tuvāko pāris mēnešu laikā nekas netiks atjaunots. Jaunieši strādā mājās, viņiem ir nosūtīti dažādi uzdevumi, vingrinājumi. Grūti izkontrolēt, vai strādā. Pašiem jāsaprot, ka sevi jāuztur fiziskajā formā.

Savukārt vispārīzglītojošajā skolā bērniem dodu uzdevumus nedēļai, un viņi strādā patstāvīgi. Jāgaida, kad būs zināms, vai mācības atgriezīsies ierastajā ritmā vai arī ne. Tad būs jādod kāds mēneša uzdevums, lai skolēnus var novērtēt un var izlikt gada vērtējumu. Pašlaik tiek vērtēts ar ierakstu *ieskaitīts* vai *neieskaitīts*.

Aija Lancmane, vieglatlētikas trenere, sporta skolotāja:

– Ziemas sezona vieglatlētiem bija beigušies. Izpalika vienas draudzības sacensības Viru, Igaunijā. Martā bija paredzētas mešanas sacensības laukā Murjānos. Tās atcēla. Žēl, ka tā. Kopā ar audzēkņi Robertu Sorokinu būtu braukuši – viņš startētu diska mešanā Latvijas čempionātā.

Ar audzēkņiem strādāju attālināti. Mums ir sava vatsapa grupiņa, kurā apmaināmies ar ziņām. Viņi sūta man informāciju par noskrie-

tajiem kilometriem, drosnīgākie – arī video. Piemēram, barjerskrējēja Janita Antipina, ļoti radoša meitene, izdomājusi un mājās salikusi visādus šķēršļus, lai izpildītu barjeru vingrinājumus.

Skolā esmu ne tikai sporta skolotāja vien – man ir arī audzināmā klase. Pirmajā nedēļā, kad sākās mācības attālināti, bija grūti – jutos kā mobilais operators. Bērni nesaprata, kā viss notiks. Pirmajā nedēļā skolēniem bija arī daudz uzdevumu, jo skolotāji paši īsti nevarēja saprast, kā būtu pareizāk. Nemācēja saplānot darbus nedēļai. Tagad nolemts, ka uzdevumi tiks sūtīti pakāpeniski. Nu ir labāk. Sākumā bija jāseko līdzī e-klasē – ja kāds nepieslēdzās, zvanīju, dažreiz arī vecākiem.

Šajā laikā esam apguvuši jaunās tehnoloģijas. Nekad nebiju piedalījies telefonkonferencē un videokonferencē. Audzināmajai klasei videokonferencē vadīšu arī audzināšanas stundu.

Mārtiņš Štofregens, basketbola treneris:

– U14 un U15 grupas audzēkņiem jaunatnes čempionātā gāja otrais spēļu aplis. Viens no līderiem pērn aizbrauca uz Itāliju, un mums klājās grūtāk. Tagad strādāju attālināti, un mums ir savs čatiņš. Ar audzēkņiem esmu runājis, ka tagad ir tāds brīdis: kurš strādās, tas būs lielākais ieguvējs. Ja 90% slinkos un trenēsies tikai 10%, nekas nesanāks. Jāizdara izvēle. Ir tādi audzēkņi, kuri atsūta video no patstāvīgā treniņa: kāds skrien, cits izpilda fiziskos vingrinājumus. To viņi darījuši visu gadu, un iemaņas ir. Šajā brīdī jābūt lieliem – jāsaprot, ko grib. Ar varu nelielu neko darīt. Ja grib sasniegt rezultātu, jāstrādā un vienam pašam.

Sākās arī novada čempionāts basketbolā, kurā piedalījās septiņas komandas. Izspēlējām gandrīz apli, un mazliet pietrūka, lai sāktos izslēgšanas spēles. Čempionātu turpināsim, kad varēs. Visi būs atpūtušies un ļoti gribēs spēlēt, kustēties.

Pēteris Gailāns, dambretes treneris:

– Audzēkņi savās vecuma grupās bija tikuši līdz Latvijas jaunatnes čempionāta finālam. Tajā laikā, kad tam bija jānotiek, šīs situācijas dēļ atcēla. Lai prasmes nezustu, divreiz nedēļā sūtu audzēkņiem uzdevumus. Kad uzdots izpildīts, risinājumu viņi atsūta man. Dambreti var spēlēt arī internetā. Iespējams, ka būs arī tiesšaistes sacensības. Līdz šim oficiāli tādas nav bijušas.

Inta Jansone

LASĪTĀJS VAICĀ

Šo krustojumu nevar slēgt

Rumbas, Annas, Jelgavas un Mēness ielas iedzīvotāji satraukti, kā varēs piekļūt mājām, ja būvdarbu dēļ slēgs Skrundas un Jelgavas ielas krustojumu.

Tā kā ir slēgts piecu ielu (Jelgavas, L.Paegles, Mucenieku, Kalna un Rumbas) krustojums pie veikala *Saule*, tā ir vienīgā pieceja diezgan apdzīvotam rajonam. „Varētu iet kājām, bet nav jau, kur mašīnu atstāt, jo tuvākajās ielās pārsvarā ir stāvēšanas aizliegumi,” teic Juris no Annas ielas. „Tuvākie stāvlaukumi – Pilsētas laukumā vai kaut kur Pārventā. Jāņem vērā, ka visi nevar iet kājām. Nevarēs arī piegādāt pārtiku pensionāriem. Kā piekļūs neatliekamā medicīniskā palīdzība un citi operatīvie dienesti?”

SIA *SC Kuldīga* vadītājs Jānis Jansons atzīst, ka Skrundas un Jelgavas ielas krustojums ir iedzīvotājiem svarīgs, arī būvdarbu laikā jā-

nodrošina piekļuve, tāpēc pašlaik to slēgt nav paredzēts. Taču to nedrīkst izmantot tie, kuri šajā rajonā nedzīvo, nestrādā, nepiegādā preces un nepāravadā pasažierus. Tā norādīts satiksmes noteikumos par zīmi Nr. 302 *Braukt aizliegts*.

Ir mainīts kustības virziens Pasta un Kalna ielā, tādējādi līdz Rumbas ielai var tikt, apejot minēto piecu ielu krustojumu, taču J.Jansons neiesaka to izmantot: „Strādājam lielā dziļumā – šī vieta paredzēta tikai gājējiem. Skrundas un Jelgavas ielu nevaram tagad slēgt, jo tad liels kvartāls paliks bez piekļuves. Mums ir vairākas kustību organizācijas shēmas, kuras lietosim atkarībā no būvdarbiem. Tāpēc aicinu kuldīdzniekus sekot aktuālajai informācijai. Iebraucēji, kuri, piemēram, piegādā preces, ar adresātu var sazināties par ērtāko ceļu.”

Daina Tāfelberga

Pusdienu sarakstu atstās atklātu

Kā no pirmdienas piegādāt bērniem siltas pusdienas, par to Kuldīgas novada domes deputāti lēma 3. aprīlī ārkārtas sēdē.

Tiem skolēniem no piecu gadu vecuma līdz 12. klasei, kuri nāk no trūcīgām vai maznodrošinātām ģimenēm, arī no daudzbērnu un krīzes skartajām, pašvaldība darbdienās siltas pusdienas pievedīs mājās.

Garas bijušas diskusijas, vai pievest siltu ēdienu vai pārtikas pakas. Par labu ēdienam nolemts tāpēc, ka tā šis atbalsts vislabāk sasniegtu mērķi. Tas atvieglotu uzdevumus arī tiem vecākiem, kuri pa dienu strādā.

Pusdienas novadā jāved

uz 400–500 vietām. Sociālā dienesta direktores vietniece Anda Šlakorciņa pastāstīja, ka trūcīgās un maznodrošinātās ģimenēs dzīvo 188 bērni 130 adresēs, bet mazturīgas daudzbērnu ģimenes ir 75, un tajās ir 260 bērnu. Arī skolas ieteica, kam pusdienas lietī noderētu, vēl tika apkopots pārējo daudzbērnu ģimeņu saraksts.

I.Bērziņa atzina, ka krīzē diemžēl nevarēs pabarot visus skolēnus, kā tas bija pirms tam, jo pašvaldības nauda jāpietaupa arī nākotnei. Tomēr katra ģimene, kas izjūt vajadzību, ir aicināta pieteikties sociālajā dienestā. Taču tās, kuras kritērijiem atbilst, bet kurām atbalsts

ar ēdienu nav tik būtisks, lūgtas to atteikt.

Ēdiens tiek vārīts V.Plūdoņa Kuldīgas ģimnāzijas virtuvē. Lai to izvadātu, izveidotas vairākas brigādes. Pilsētā to pieveidīs Kuldīgas Centra vidusskola, 2. vidusskola, sporta skola un bērnu un jauniešu centrs, bet laukos organizēs pagastu pārvaldes. Attālās viensētās bērni saņems pārtikas pakas nedēļai.

Domes izpilddirektore Ilze Dambīte-Damberga pastāstīja, ka brigādē būs šoferis un sadales cilvēks, kuram būs cimdi, vienreizējās lietošanas halāts, plastikāta sejas vairogs un dezinfekcijas līdzekļi.

Inguna Spuleniece

Būs pārtikas pakas

Alsungas novadā skolēniem no trūcīgām, maznodrošinātām un daudzbērnu ģimenēm ceturtdien tiks piegādātas pārtikas pakas, bet Skrundas novadā par to spriež šodien.

Pēc pagaidām apkopotajiem datiem, skolā mācās 31 bērns, kuram paka pienākas, un tajā 22 eiro vērtībā būšot gan uzreiz lietojami, gan ilgākai glabāšanai paredzēti produkti. Domes priekšsēde Daiga Kalniņa stāsta, ka nav tāda reģistra, kurā norādītas daudzbērnu ģimenes, tādēļ vēl kāda, kas deklarēta Alsungas novadā, var pieteikties.

Ārkārtas domes sēdē deputāti sprieduši, ka labāks veids, kā izmantot ēdināšanas naudu, būtu izsniegt pārtikas talonus, lai katrā ģimene varētu iegādāties tos

produktus, kādu tai trūkst, bet šāds valsts naudas izlietojums nav pieļauts. No idejas pievest siltas pusdienas deputāti atteikušies, jo, maksājot par vienreizējiem traukiem un ēdiena izvadāšanu, maz naudas atliktu produktiem. Arī zupas virtuve nav šķitis labs variants, jo, nākot pēc ēdiena ar saviem traukiem, palielinātos iespēja pulcēties vairākiem cilvēkiem vienuviet un tālāk no skolas dzīvojošajiem tas būtu īpaši apgrūtināši.

Ceturtdien deputāti lems, kā rīkoties ar pārējo sākumskolas bērnu ēdināšanai paredzēto naudu.

Skrundas novada dome šodien ārkārtas sēdē lems, kā notiks maznodrošināto un trūcīgo ģimeņu skolēnu ēdināšana.

Jolanta Hercenberga

Kuldīgas slimnīca Covid-19 slimniekiem gatava

Kuldīgas slimnīca nepieciešamības gadījumā pielāgosies tam, lai uzņemtu, izolētu un ārstētu ar jauno koronavīrusu inficētos cilvēkus.

Valdes priekšsēdis Agris Rozenfelds skaidro: „Brīdī, kad valsts hospitalizācijas plāns noteiks, ka visām slimnīcām jāsniedz palīdzība Covid-19 pacientiem, Kuldīga izpildīs plānu B, kas paredz ķirurģijas nodaļu ar 25 gultasvietām pārveidot inficēto pacientu ārstēšanai. Ja skaits turpinās pieaugt, slimnīca ir gatava gultasvietu skaitu palielināt.”

Šo pacientu uzņemšana tiks organizēta tā, lai netiktu traucēta vai apdraudēta citu ārstēšana. Slimnīcas personāls ir vairākkārt instruēts, kā rīkoties ar iespējamiem Covid-19 pacientiem, viņus izmeklējot speciālos aizsargtērpos (kombinezonos, medicīniskajos cimdos, respiratoros, aizsargbrillēs), taču cer, ka tas tomēr nebūs nepieciešams.

Valsts hospitalizācijas plāns paredz Covid-19 pacientus ievietot reģionālās slimnīcās. Kurzemē tās ir Liepājā un Ventspilī. Savukārt Kuldīgā šos pacientus uzņems tikai tad, ja lielajās slimnīcās pietrūks spējas slimniekus uzņemt.

Kuldīgas slimnīcā joprojām notiek grūtnieču un dzemdētāju aprūpe, ņemot vērā kārtību, kādā dzemdētāja un jaundzimušais to saņem, ja bijis ciešs sadzīvīgs kontakts ar Covid-19 pacientu vai kādu, kurš atrodas pašizolācijā, vai ja sieviete pati atrodas pašizolācijā. Aprūpe nodrošināta vienvietīgā palātā un dzemdību zālē, personālam lietojot aizsardzības līdzekļus. Tāpat ir kārtība, kā pacients tiek izolēta un personāls aizsargāts tad, ja dzemdētājai ir pamatotas aizdomas vai apstiprināta Covid-19 infekcija un slimības gaita ir viegla. Paredzēts, kur pacienti no uzņemšanas līdz dzemdībām izolēt no citām dzemdētājām.

Kuldīgas slimnīca maksimāli ierobežojusi cilvēku plūsmu, aizliedzot



Intensīvās terapijas, anestezioloģijas un neatliekamās medicīnas māsa Sandra Abersone anestezioloģijas un reanimatoloģijas nodaļā.

apmeklējumus, pārtraucot lielāko daļu ambulatorās pieņemšanas un plānveida operāciju. Galvenā ieeja nedēļas nogalēs tiek slēgta. Arī nodaļu durvis ir slēgtas, un ar personālu var sazināties, izmantojot zvana pogu, iekšējo telefonu vai tālruna numuru, kas norādīts pie durvīm.

Karantīnas laikā vislielākā pacientu plūsma ir uzņemšanas nodaļā, kur tiek sniegta neatliekamā medicīniskā palīdzība akūtos gadījumos u.c. situācijās. Pirms tam apmeklētāji reģistratūrā parakstās, ka pēdējās 14 dienās nav atradušies ārzemēs, kā arī nav bijis saskares ar tiem, kuri atbilst Covid-19 simptomiem.

Slimnīca aicina būt atbildīgiem, neslēpt iespējamo inficēšanos, lai neapdraudētu citus pacientus un personālu.

Inguna Spuleniece
Signetas Reimanes foto

Inficēti 542 cilvēki

Pēdējā diennaktī jaunā koronavīrusa izraisītā slimība Covid-19 konstatēta deviņiem cilvēkiem, vēsta Slimību profilakses un kontroles centrs.

Izmeklēti vēl 773 ar aizdomām par šo slimību, bet pavisam bijuši 21 453 izmeklējumi, un infekcija apstiprināta 542 personām. 44 pacienti ir stacionēti, tai skaitā 39 ar vidēji smagu slimības gaitu, bet pieci ar smagu.

Kā jau ziņots, Latvijā miruši divi ar šo vīrusu inficēti cilvēki, bet viņu nāves cēlonis bijušas citas saslimšanas.

Alberts Dinters

Vai automašīnā drīkst būt vairāk par diviem?

Kopš spēkā stājies noteikums, ka uz ielas kopā drīkst atrasties tikai divi cilvēki, pakļūdušas runas, ka policija soda arī tos, kuri vairāk par diviem atrodas automašīnā. Valsts policija šīs baumas atspēko.

„Tā nav patiesība,” skaidro Valsts policijas sabiedrisko attiecību nodaļas pārstāve Simona Grāvīte. „Arī mūsu rīcībā nonākusi informācija, kurā „kāda drauga paziņa stāsta, ka viņam ir uzlikts naudas sods, apmēram 300 eiro, par to, ka no darba brauca vienā automašīnā vairāk nekā divi cilvēki”. Rūpīgi to pārbaudot, Iekšlietu ministrijas Informācijas centra administratīvo pārkāpumu datubāzē šādi protokoli nav reģistrēti. Interesanti: kad policija saņēma ziņas par šādu

sodu un lūdza, lai šī persona atsūta protokola numuru vai citu informāciju, pēc kā identificēt notikumu, neviens to nav izdarījis. Bet viens cilvēks atzina, ka samelojis – tāda gadījuma nemaz nav bijis.

Valdības pieņemtie ārkārtējās situācijas ierobežojumi pēc būtības neattiecas uz privātajām automašīnām, tomēr, kontrolējot citus ierobežojumus, policija preventīvi to uzrauga un atsevišķos gadījumos pārbauda arī automašīnas. Ja vairāk nekā divi, kas nav vienas ģimenes locekļi, brauc vienā mašīnā, piemēram, uz darbu, šobrīd policijai nav iemesla to vērtēt kā pārkāpumu,” turpina S.Grāvīte. „Tomēr aicinām izturēties atbildīgi un šādi rīkoties nerekomendējam!”

Alberts Dinters

NO KĀRTĪBAS SARGĀTĀJU IKDIENAS

Cērt mežu, zog auto

Stāsta Valsts policijas (VP) Kuldīgas iecirkņa priekšnieks **Normunds Aleckis**.

Nedēļā reģistrēti 76 notikumi. Desmit gadījumos ir sākti izmeklēšana. No smagākajiem jāpiemin nelikumīga koku ciršana Skrundas novadā. Skrunda jāpiemin arī mantas bojāšanas sakarā – kāds sabojājis nama durvis. Rudbāržos noticis ceļu satiksmes negadījums ar cietušajiem. Turlavā nozagta automašīna, bet tā jau ir atrasta un atdota īpašniekam. Padūrē apstādīnāts braucējs alkohola reibumā un bez autovadītāja apliecības.

Satiksmes uzraudzībā uzrakstīti 38 protokoli, no tiem 28 par ātruma pārsniegšanu, divi par satiksmes negadījumiem bez cietušajiem, bet divi izrakstīti autovadītājiem reibumā. Arī viens riteņbraucējs bija iereibis.

Papildus VP darbinieki intensīvi pārbauda, kā cilvēki ievēro pašizolāciju. Diemžēl konstatēti arī pārkāpumi un ierosināta administratīvā lietvedība.

Alberts Dinters

Saņem ziedojumus skolām

Kuldīgas novada dome piekritusi pieņemt ziedojumus divām izglītības iestādēm.

Kuldīgas Centra vidusskolai atļauts saņemt 100 eiro no SIA *Leroko* dalībai projektā *Starpkultūru dialogs slāvu valodās*. Nauda paredzēta skolēnu

ceļojumam uz kādu slāvu valodā runājošu valsti. Direktore un deputāte Brigita Freija atzina, ka jūtas apmulsusi, jo šogad ceļojums noteikti būs jāatceļ. Domes juriste Inese Ozola paskaidroja, ka naudu var pieņemt, bet mērķim izmantot tad, kad tas būs iespējams.

Savukārt Viduskurzemes pamatskola-attīstības centrs jau februāra beigās noslēdzis līgumu ar biedrību *Speciālo palīgglīdzekļu parks* par ziedoto elektronisko lupu 750 eiro vērtībā. Dome ļāva pieņemt arī to.

Inguna Spuleniece

Pabalstu dos, bet vērtēs stingri

Mainīti Kuldīgas novada saistošie noteikumi par pabalstu krīzes laikā. Tos deputāti apstiprināja 3. aprīļa ārkārtas domes sēdē.

Sociālā dienesta vadītājas vietniece Anda Šlakorciņa pastāstīja, ka pabalsts ģimenēm, kas nonākušas krīzē, bijis arī līdz šim. Tomēr saistībā ar saslimšanu Covid-19 darbinieki iesaka mainīt summu un piešķiršanas kārtību. A.Šlakorciņa atzina, ka šādi pieprasījumi jau ir un skaits pieaug.

Sociālā dienesta ieteikumu deputāti pieņēma, vienojoties, ka, piešķirot Covid-19 krīzes pabalstu, rūpīgi jāvērtē katrs gadījums, prasot arī kādu apliecinājumu, ka ģimenes finansiālā situācija

pasliktinājusies tieši šīs krīzes dēļ. Domes priekšsēdes vietnieks Viktors Gotfridsons piebilda: „Mūsu maks nav neizsmeļams. Cilvēkiem jāpalīdz, bet ir jāvērtē.”

Izpilddirektore Ilze Dambīte-Dambergā un deputāte Inese Astaševska atgādināja, ka budžetā būs ietaupījums no visiem atliktajiem kultūras pasākumiem, īpaši Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkiem. Šo naudu varētu novirzīt sociāliem mērķiem. Domes priekšsēde Inga Bērziņa uz to atbildēja, ka aizrauties ar budžeta pārskatīšanu vēl nevajadzētu: „Kultūrai paredzētā nauda nekur nepaliks, bet arī pēc pandēmijas tā būs vajadzīga.”

Inguna Spuleniece

Krīzes pabalsts Kuldīgas novadā

■ Ja ģimene Covid-19 krīzes dēļ ir palikusi bez iztikas līdzekļiem (nesaņem arī dīkstāves vai bezdarbnieku pabalstu) – 215 eiro jeb 50% no minimālās algas pirmās situācijas novēršanai, kā arī trīs mēnešus 80 eiro katram ģimenes loceklim. Tāda papildu summa izvēlēta tāpēc, ka valsts solījusi pašvaldībai atdot 50% no krīzes pabalsta, bet ne vairāk par 40 eiro cilvēkam mēnesī.

■ Ja ģimenei jāatrodas karantinā vai pašizolācijā, bet pēc tam ienākumu avots nebūs zaudēts, pabalsts ir 215 eiro. Ja ģimene ir pašizolācijā vai karantinā un tai rodas izdevumi, piemēram, par viesnīcas īri, pārtikas piegādi vai transportu, tad sociālais dienests pēc čekiem, rēķiniem vai kvitīm atmaksās tērpius līdz 430 eiro.

Kā šķirotos atkritumus uzglabā Kuldīgā?



Kuldīgā šķirotie atkritumi Dārzniecības ielā 9 tiek uzglabāti nelielā daudzumā.

Postošais ugunsgrēks Tukumā uzņēmuma *Piejūra* šķirošanas laukumā *Kurzemniekam* lika painteresēties, kā šādi atkritumi tiek uzglabāti pie mums, kur tos šķiro Kuldīgas komunālie pakalpojumi (KKP). Cik daudz to ir, kādā drošībā?

Kuldīgā savāktos šķirotos atkritumus KKP nogādā Dārzniecības ielā 9, kur pēc sašķirošanas tie tiek sapresēti lielās ķīpās. Kā *Kurzemniekam* stāsta tehniskās bāzes

un atkritumu apsaimniekošanas daļas vadītājs Kaspars Poriķis, ir ļauts uzkrāt 300 tonnu papīra un kartona iepakojuma, 30 tonnu plastmasas, bet tik daudz nekad netiek uzkrāts. Tiklīdz savāktais sasniedz 50 ķīpu, tas uzreiz tiek aizvests uz atkritumu poligonu Ventspils novada Vārvē pagasta Pentuļos. Atšķirībā no Tukuma uzņēmumu *Schwenk Latvija* dedzināšanai nekas netiek vests, jo nav tik liela apjoma. Iespējams,

ka Tukumā šķirotos atkritumus tik daudz bijis tādēļ, ka tie uzglabāti līdz brīdim, kad pieaug cena. Kuldīgā tā nenotiekot.

Kā novēro *Kurzemnieks*, te šādi atkritumi tiek uzglabāti tādā vietā, kur visapkārt ir ēkas, tāpēc nepiederošie nevar piekļūt, turklāt teritorija tiek apsargāta. Līdz ar to var teikt, ka Kuldīgā situācija ar šķirotos atkritumu glabāšanu ir daudz labāka nekā Tukumā.

Alberta Dintera teksts un foto

Bargāks sods par informācijas slēpšanu un ierobežojumu pārkāpšanu

Tagad likumsargi var stingrāk sodīt par dažādas informācijas slēpšanu saistībā ar slimību Covid-19, savukārt naudas sods par ārkārtējās situācijas ierobežojumu pārkāpumiem var sasniegt 2000 eiro.

Tā paredz grozījumi Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksā.

Administratīvo atbildību turpmāk noteiks arī tai personai, kura neziņo, ka ir slima ar infekcijas slimību, ka bijusi saskarē ar slimnieku vai arī infekcijas perēklī bijusi tajā laikā, kad valstī saistībā ar to izsludināta ārkārtējā situācija. Par šādu pārkāpumu naudas sods ir no desmit līdz 2000 eiro. Lietvedību izskatīs Valsts un pašvaldības policija.

Tāpat administratīvā atbil-

dība noteikta par dīkstāves pabalsta saņemšanas prasību pārkāpumiem. Par to, ka Valsts ieņēmumu dienestam sniegta nepatiesa informācija, draudēs naudas sods – fiziskajām personām vai valdes loceklim līdz 1500 eiro, valdes loceklim atņemot tiesības ieņemt komercsabiedrībās noteiktus amatus vai arī bez tā.

Maksimālais administratīvais sods par ārkārtējās situācijas noteikumu ignorēšanu turpmāk būs 2000 eiro. Par epidemioģisko prasību neievērošanu fiziskajām personām to varēs noteikt no desmit līdz 2000 eiro iepriekšējo 700 eiro vietā. Sods paaugstināts arī juridiskajām personām – no 140 līdz 5000 eiro.

Alberts Dinters

Skaitītāju pārbaudi atliek

Ūdens patēriņa vai citiem skaitītājiem dzīvokļos nomaiņa vai pirmstermiņa verificēšana pagaidām nenotiks, tā nolēmis Ministru kabinets.

Tas darīts tāpēc, lai ierobežotu saslimšanas Covid-19 izplatību un ievērotu drošību.

Skaitītājus varēs nomainīt trīs mēnešus pēc verificēšanas termiņa beigām, bet jāraugās, kad tas beidzas, un tad attiecīgi jāpagarina, lai, atskaitot ārkārtējās situācijas periodu, laiks būtu trīs mēneši. Atlikta arī skaitītāju pārbaude.

Izvēlēti svarīgākie ceļi novadu reformā

Kuldīgas, Skrundas un Alsungas pašvaldība vienojušās par jaunveidojamā novada vispirms labojamajiem ceļiem saistībā ar administratīvi teritoriālo reformu, kurā papildu naudu sola Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija.

Kopumā reformā reģionālajiem ceļiem no valsts budžeta atvēlēti 300 miljoni eiro, no tiem Kurzemes plānošanas reģionam (KPR) – 53,8 miljoni, jaunajam Kuldīgas novadam, kam tiks pievienota Skrunda un Kuldīga, – vairāk nekā 10,6 miljoni eiro. Galvenie izvēles kritēriji: novada centra sasniedzamība, braukšanas intensitāte un ceļa stāvoklis. Kuldīgas novada domes priekšsēde Inga Bērziņa pastāstīja, ka visu trīs pašvaldību pārstāvji vienojušies vēl pirms ārkārtējās situācijas. Lēmuma pieņemšanā iesaistījies arī *Latvijas Valsts ceļu* Kuldīgas nodaļas vadītājs Arvis Taube. Pēc Kurzemes pašvaldību telefonkonferences visi savus sarakstus iesūtījuši KPR attīstības padomei. Lēmums, visticamāk, tiks pieņemts rakstiskā procedūrā. I.Bērziņa piebilst,

ka mūspuses pašvaldību vidū strīda nav bijis – visi koleģiāli vienojušies, jo jau iepriekš daudz runāts, kuri ceļi nākotnē būs visvairāk vajadzīgi.

Noteiktas trīs prioritātes. Pirmā: asfalta atjaunošana Kuldīgas–Skrundas–Embūtes ceļā (28 km). Tas ir ļoti sliktā stāvoklī, bet ir galvenais divu līdzšinējo novada centru, kā arī divu pilsētu savienojums. Otrā prioritāte: grants seguma pārbūve ar dubulto virsmas apstrādi nepilnos 10 km Adzes–Gudenieku–Ēdoles ceļā (tas ved gar Zvirgzdu ezeru uz Ēdoles centru, lielākā daļa iet caur pašreizējo Alsungas novadu). Šis ceļš vajadzīgs iedzīvotājiem, pa to brauc arī daudz atpūtnieku. Kā trešais svarīgākais norādīts ap 3 km posms grantētājā ceļā Kuldīga–Pelči–Kaltīki. To vajadzētu asfaltēt, lai Pelču iedzīvotāji ērti tiktu uz Kuldīgu, kā arī attīstītos uzņēmējdarbība. Sarakstā iekļauti vēl 17 dažāda garuma grantēti vai asfaltēti ceļu posmi Alsungas un Skrundas pusē, kā arī Kuldīgas novada lauku ceļi, kas būtu uzlabojami.

Daina Tāfelberga

Priecē tas, ka nav vienaldzīgi

„Kabilnieki ir aktīvi, un, kad tika izsludināta ārkārtējā situācija, zvanīja gan mums, gan pašvaldības policijai par tiem, kuriem par pašizolācijas neievērošanu būtu jāaizrāda,” secina pagasta pārvaldes vadītāja Elīna Ose.

„Protams, vairāki to ievēroja un bija atbildīgi. Mums pašiem sevi jāsarģā. Galvenā tagad ir piesardzība, un slimību varam pārvarēt tikai kopīgiem spēkiem.”

Visi ikdienas saimnieciski darbi notiek, stāsta E.Ose. „Kad iespējams, tiek greiderēti ceļi, kopjam

parku, zāgējam kokus. Pašlaik darbinieki arī iet atvaļinājumā. Atcelti visi kultūras pasākumi, un par to ļoti žēl visiem. Netiks svinēti Jāņi, nenotiks Pažarnieku svētki.”

Vadītāja skaidro, ka pagasta pārvaldē darba laiks nav mainījies: „Ja ir kāda vajadzība, cilvēks var ierasties. Pie durvīm ir zvana poga, un pa vienam ielaižam. Jebkurā brīdī mūs var sazvānīt, un sniegsim palīdzību. Kasē skaidru naudu gan nepieņemam un aicinām cilvēkus samaksāt citā veidā.”

Patversmē visi veseli, bet noteikumi – stingri

„Mēs cenšamies pasargāt sevi un arī visus Kuldīgas novada iedzīvotājus,” tā par patversmi Kabilē saka evaņģēlisko kristiešu draudzes *Zilais krusts* viceprezidents Agris Reinis.

„Ļoti stingra karantīna noteikta draudzes bezpajumtnieku patversmē Rīgā, nevis Kabilē. Cilvēki Kurzemē bieži vien domā, ka *Zilais krusts* atrodas tikai te, tāpēc uz mums skatās kā uz tādām noziedzniekiem.

Mēs no vīrusa esam pasargāti. Pašlaik šeit atrodas 16 cilvēku. Projām iet nedrīkst – ja kādam kaut ko vajag, tad reizi nedēļā savācu naudu, aizbraucu uz veikalu un nopērku. Ļoti labi apzināties, kādi

ir šie cilvēki. Pie ieejas uzlikta zīme, ka pie mums ir karantīna, bet tas ir drošības apstākļu dēļ, lai neviens nebrauc un lai vīrus pasargātu. Neviens simptomu nav, un neviens nav slim. Ja ir cita ārkārtēja situācija, piemēram, kādam nodegusi māja, tad klientus pieņemsim. Mums ir atsevišķa istaba, bet tāpat vien tagad nevienu nepieņemam.”

Pārējais notiek, kā ierasts. A.Reinis stāsta: „Sākušies pavasara darbi – taisām aploku un siltumnīcu, vīri ir kustībā. Visi veseli un paēduši, un viss mums ir: ja vajag gaļu, nokaujam ruksi, piens un olas arī ir. Trešdien Kuldīgas maizes ceptuve mums ziedoja brāķēto maizīti.”

Būs atkarīgs no tā, kas notiks pasaulē

Stādaudzētavas *Raspodiņš* īpašnieki Līga un Voldemārs Mālkalni nepadodas ne krusas, ne vētras, ne vīrusa priekšā. Aizpērn vētrā salauztās siltumnīcas atjaunotas un atkal ir dažādu stādu pilnas.

ZIEMO, KĀ PUĶĒM TĪK

„Viss notiek kā iepriekšējās gados: stādi aug, puķes jau sāk ziedēt. Galvenais, kas uztrauc, – kā šogad būs ar pirktpēju,” atzīst Voldemārs. Līga rāda, ka audzē arī lilijas: „Sākumā domājām, kam tas vajadzīgs. Bet cilvēki prasīja, viņiem patika, ka var nopirkt gan tomātiņus, gan ziedus. Divus gadus audzēsim siltumnīcā, pēc tam – liec, kur gribi! Stādījām dārzā – pazuda. Var jau būt, ka žurkas aizvazāja, bet ārzemēs tie sīpoli ir tā sabaroti, ka savu izdara, un viss.” Voldemārs: „Kādreiz vecmāmiņas audzētās begonijas un pelargonijas tiešām bija daudzgadīgas. Tagad – kā puķei patīk, tā izziemo.” Pirmo gadu *Raspodiņā* mēģina, kā jutīsies hortenzijas. Te to vēl nav bijis. Ja mēcēšot kopt, būšot zilas un rozā. Līga uzskata, ka lielākie krenķi ir pārdošana: „Puķes ir pasūtītas. Strādājam, stādām, ceram, ka būs vajadzīgas. Redzēsim, kāda situācija būs valstī, kas pasaulē notiks. Varēs braukt pirkt pie mums, varbūt mēģināsim ar piegādi. Nobažījušies esam – teikšu godīgi.”

JA AIZNEMSIES, VAI SPĒS ATDOT?

Aizvadītā ziema ar savu siltumu gan esot priecējusi. Pērn krusa lielās siltumnīcas jumtu sadauzījusi vienos caurumos. Pret gaismu var redzēt, kā spīd cauri. „No sākuma nemāt, kā spīd cauri. „No sākuma nemāt, kā spīd cauri, bet pēc šīs ziemas labi var redzēt, cik ļoti jumts cietis. Knapi piekurinājām. Pērn atjaunojām abas vēja nopostītās, bet līdz šai netikām. *Altum* ir palaidis jauno kredīvēšanas programmu krīzes skartajiem uzņēmumiem. Vai tas attiecas arī uz mums, nezinu. Bet viss jau aiziet ķēdītē. Ja būtu iespēja kredītu ņemt, varētu pārvilkt plēvi un strādāt tālāk. Bet, ja tev ir prāts, tu pirms ņemšanas pado māsi, kā varēsi atmaksāt,” Līga prāto. „Situācija ir kā uz pulvera mucas. Kurš rudenī varēja zināt, kas pavasarī notiks? Bet jaun-



Šogad uzņēmumā *Raspodiņš* ziediem tiek audzētas lilijas. Arī hortenzijas esot jaunums. Ja paveicas, varot saglabāt uz nākamo un pat aiznākamo gadu. Viss atkarīgs no šķirnēm.

stādi jāpasūta jau oktobrī. Cenas necelsim – nevaram to atļauties, bet naudu vajag, kaut vai tik, cik nomaksāt rēķinus.” Voldemārs papildina, ka stādmateriālam cena katru gadu pieaug. Atraiņāties jaunstādīnš, ko varēja nopirkt par pieciem centiem, tagad maksājot jau desmit. „Jā, var teikt, ka pārdodam desmit reizi dārgāk. Tā ir, ja neskaita podiņu, zemi, mēslojumu, apkuri, laistīšanu. Darbu jau vispār neviens neskaita. Labi, ka mums ir granulu katls, tāpēc naktī var pagulēt. Pirms tam ar malku bija – katras divas stundas naktī jāceļas.”

PAŠAM JĀUZMANĀS

„Kā sargājamies no vīrusa? Dezinficējamies iekšīgi un ārīgi,”

Voldemārs nezaudē dzīvesprieku. „Latvijā nespējām nopirkt, bet kolēģis iedeva Vācijā pirkto dezinfekcijas līdzekli. Sastāvs uz pudelītes: spirts, glicerīns, ūdens. Pie siltumnīcām esam nolikuši. Blakus ūdens kanna un ziepes. Pagaidām tas tik, cik pašiem, jo pircēji vēl nebrauc.”

Līga nopūšas, ka Kabilē cilvēki pašizolāciju pārāk nopietni neuztver: „Tagad tu jūties labi, bet nezini, ko esi pārvedis.” Viņa rāda uz vīru: „Re, tālbraucējs šoferis! Uz pagasta centru neiet.” Voldemārs papildina: „Mums Ministru kabineta lēmums ļauj rīkoties pēc pašsajūtas. Ja jūties labi, nav problēmu ar elpceļiem, tad var arī neizolēties. (Saruna notika 26. martā – aut.) Braukāju uz

Vāciju. Kabīne ir 2,2 metri, sēžam atstatu. Man maska bija pašam, bet arī priekšniecība iedeva. Uz veikaliem neejam, ēdamo ņemam līdz. Pagraubs pilns, kartupeļu pietiek. Kad aizbraucam, papīrus nododam pa stikla lodziņu, tāpat arī saņemam. Atnāc uz mašīnu, nomazgā rokas, dezinficējies! Pēdējā reizē man gara rinda uz robežas nesanāca – kādi septiņi kilometri. Iepriekš bijusi no robežas līdz Berlīnei – divas diennaktis stāvējuši. Polijā saraksta papīrus, kurā valstī esmu bijis, pārbauda temperatūru un palaiž.

Viens otrs jau pārmeta, ka jāsēž mājās. Varu arī sēdēt, bet kādam taču jābrauc, lai pievestu preces. Paskatieties, kā tagad strādā pārdevējas un apkopējas! Viņas taču

Līga un Voldemārs Mālkalni secina, ka par *Raspodiņa* siltumnīcām no mutes mutē uzzinot aizvien vairāk cilvēku. Šajā pavasarī viņi cer, ka pircēji nebaidsies atbraukt, bet, ja nedrīkstēs, pasūtījumu sūtīs ar kurjeru.

tepat Latvijā visu savāc. Protams, esam pakļauti riskam, bet viss atkarīgs no pašsajūtas un godīguma.” Līga papildina: „Lielveikalā pārdevējām prasīju, kā viņas jūtas, kad garām iet tik daudzi. Viņas saka: jā, 700 dienā!”

SPĒLĒ UN DEJO

Pie Mālkalniem mājas atradušas divas audzumeitānas. Līga zina arī to, ko nozīmē mācīties attālināti. Mazās pārdzīvo, ka gatavojušās koncertiem un citiem pasākumiem, kas nu atlikti. „Santa tomēr turpina spēlēt džambū. Skolotājam no bērnu un jauniešu centra sūta video, lai tad, kad būs jāuzstājas, nav kā balta lapa. Sindija gatavoja mūsdienu dejās. Skatei bija jābūt 17. aprīlī. Arī viņa turpina trenēties: filmējam, sūtām skolotājam. Es jau savu laiku varu pabīdīt un bērniem palīdzēt. Bet ko lai dara tās mammas, kas pa dienu strādā? Kables skolā klasē ir maz bērnu, un ar tiem skolotājas var katru dienu sazināties, bet kā tas viss notiek Kuldīgā, kur klases lielas? Mūsējās mācās 3. un 5. klasē. Jābūt blakus.” „Žēl, ka Santukam vīrusa dēļ izpalika Latīņamerikas deju turnīrs. No Ludzas kausu atveda, bet tagad – stop!” Voldemārs nopūšas. Bet Līga smejas: „No šitās koncertkleitas būs izaugusi – šūsim nākamo. Gan jau dzīve atgriezīsies.” Viņa slavē abas meitenes – gan muzikālas, gan no māla skaistus darbus taisa. Mācās Kabilē, bet uz pulciņiem audžuvecāki vadā uz Kuldīgu. Pagasta transportā vietas pietiekot tikai mūzikas skolas audzēkņiem. „Dīvos paķer no skolas, aizrauj uz Kuldīgu, pēc divām stundām – uz dejām Talsos,” uzskaita Voldemārs. Līga nosmaida: „Labi, ka man tāds darbs, ko var arī naktī darīt.” Voldemārs gardi smejas: „Jā, viennakt pamostos – sievas nav! Sēž siltumnīcā. Kad prasīja, lai ievilku elektrību, sapratu, ka kaut kas būs.”

Lappuse tapusi ar Kuldīgas novada pašvaldības līdzfinansējumu.

Kā pavadīt dienas ar bērniem un atrast laiku sev

Lāsma Reimane
Kristīnes Gansones arhīva foto

Ilgstoši palikt mājās – daudziem tas ir izaicinājums, īpaši tad, ja ģimenē ir mazi bērni. Agrākā kuldīdzniece, trīs bērnu mamma **KRISTĪNE GANSONE** dalās pieredzē, kā koronavīrusa diktētais norobežošanās laiks pāiet viņas ģimenē.

VĒL ATŠĶIRĪBU NEIZJŪT

Kristīnes ģimene dzīvo Dobelē. Viņa kopā ar vīru Sandri Šveisbergu audzina sešus gadus veco Dominiku, četrus gadus veco Danielu un divgadnieci Dārtu. Viņa stāsta: „Mūsu aktivitātēs lielu izmaiņu nav, bet ir nākušas klāt tās, kas saistītas ar mācībām. Bet, tā kā mums ir pirmsskolas vecuma bērni, tad priekšrocība ir spēle, ar kuras palīdzību apgūstam kādu jaunu tēmu. Brīvo laiku cenšamies plānot un pavadīt mērķtiecīgi, protams, ievērojot noteikto piesardzību. Mēs turpinām būt aktīvi, ejam pastaigās ar vai bez riteņiem, un tās pārvēršas par izzinošiem piedzīvojumiem un atklājumiem.

„Pieaugušajiem jādomā līdzī, jo bērniņa ir pamats teicīenam „Ko sēsi, tas augs.””

Kopā pavadītajam laikam ir pievienotā vērtība jebkuros apstākļos. Tas ir kā ilgtermiņa ieguldījums. Bērni pēc dabas ir ļoti zinātkāri, labprāt pavadā laiku ar vecākiem pat tad, ja tas ir *nedarīt neko*. Viņi vecākus atdarina, un šī pieredze viņu atmiņā ierakstās apzināti vai neapzināti. Pieaugušajiem jādomā līdzī, jo bērniņa ir pamats teicīenam *Ko sēsi, tas augs.*”

Runājot par ārkārtas situāciju valstī, Kristīne saka: „Es domāju, ka bērni vēl īsti šo atšķirību neizjūt. Protams, tagad nekur nav jābrauc, esam mājās. Ja uzdosiet šo pašu jautājumu pēc mēneša vai diviem, komentāru noteikti būtu vairāk. Mēs visi adaptējamies jaunajos apstākļos. Atkrīt kopīgi apmeklējumi, iepirkšanās, bērnu pasākumi, interešu izglītība, sacensības un izbraukumi, arī uz Kurzemi – uz Kuldīgu, jo tur ir mūsu vecāki, vecvecāki, draugi, kolēģi un jūra. Es domāju, ka mēs visi vēlamies, lai šis laiks pāietu maksimāli saudzējoši.”

LIEK PADOMĀT, MEKLĒT UN SAGĀDĀT

Par idejām, kā bērnus nodarbināt, Kristīne stāsta: „Pirmkārt, atceros,



Kristīne Gansone ar mazo Dārtu, dzīvesbiedrs Sandris Šveisbergs ar puikām Dominiku un Danielu.

kas man kā bērnam patika, un neuzspiežu, bet piedāvāju. Ja vecāki paši ir aktīvi, tad bērni sākumā tiek iesaistīti. Tas ir labs piemērs. Pašlaik mums kopā ir interesanti, un cerams, ka tā turpināsies. Otrkārt, bērnus vērojot, saprotu, ka viņi ir dažādi, ar dažādām interesēm. Šīs atšķirības liek padomāt un vairāk pārinterēties, lai sākumā bērnam piedāvātu ar viņa interesēm iepazīties tuvāk. Palīdz komunikācija un resursi internetā (*Google* aizved uz dažādām interešu lapām, ir *Instagram*, *Facebook* utt.). Treškārt, domāju, kādas aktivitātes var kļūt par mācību procesu. To tagad sauc par kompetenču pieeju. Protams, mums ir galda spēles, kluči, *Lego*, lelles, plastilīns, krāsas – viss radošai izpaušmei. No manas puses ir organizēta vide un materiāli.

„Bērni ir puķes Dieva pasaules dārzā, kas uz laiku ir uzticēti mūsu mīlestībai un kopšanai, bet kas atstās un aug pēc viņu pašu nesatricinātiem likumiem,” šis Zentas Mauriņas citāts ir summa manai pieejai bērniem (ne tikai saviem), manai attieksmei pret viņu audzināšanu un vadīšanu.”

DIENU PLĀNO KOPĀ

Kristīne šo procesu uztver atbildīgi: „Bērniem ir svarīgs ritms – tā viņiem pašiem vieglāk sevi mobilizēt un vieglāk ir arī vecākiem. Es ļoti apbrīnoju visus vecākus, kuri uzņemas savu bērnu mājaskološanu.

Tā kā mūsējie pagaidām apmeklē pirmsskolu, mums nav attālinātās mācīšanās pie ekrāna. Mēs ļaujam pagulēt stundu ilgāk. Rīti ir nesteidzīgi. Dienu plānojam kopā. No audzinātājiem ir saņemti ieteikumi, paraugi. Ar bērniem pārrunājam

noteikumus. Vienojamies par nodarbībām un brīvo laiku. Es sagatavoju materiālus. Plānā iekļauta ēdiena gatavošana, ēdienreizes, mājas darbiņi. Āra aktivitātes – obligātas; ja veselība atļauj, tad svaiīgā gaisā ir jāiet. Ļoti iespējams, ka uzrakstīšu aptuveno nedēļas plānojumu, kas der tieši mums, tad pēc tā varēsim vadīties. Vēl ir tāds tautiššanās laiks, bet virziens skaidrs. Mums izdosies!”

PRASA PĀRKĀRTOTIES

Par laiku pieviediercēm Kristīne atbild: „Jā, labs jautājums, un domāju, ka tas attiecas arī uz pieaugušajiem. Mums visiem būtu jāizmanto tas pozitīvais, lietderīgais, ko jaunās tehnoloģijas sniedz. Un pieaugušie ir paraugs, kā tas notiek. Mūsmājās ir noteikumi, ir laika limits – tīri no veselības viedokļa. Pārvaldām arī saturu, lai tas atbilst vecumam un interesēm. Piemēram, vecākais bērns izvēlējies programmēšanu, un viņam tā patīk. Ir dienas, kad vispār tā netiek aiztikta. Šobrīd šķiet, ka viss ir normas robežās.”

Kristīne spriež, ka ārkārtējās situācijas laiks ir kā izaicinājums: „Tas prasa pārkārtoties iekšēji un ārēji. Mums ir trīs pirmsskolas vecuma bērni – dažādi, aktīvi. Tad nu stāstu, ka brīvlaiks tas īsti nav, jo mācību gads vēl nav beidzies. Tātad jāseko līdzī dienas plānojumam.

Mūsu ieguvums ir kopā būšana, sadarbība, komunikācija, konfliktu risināšana. Tie jau ir tie plusi, jo mēs viens par otru daudz ko uzzinām tieši tādās situācijās. Mēs esam dažādi, tas ir normāli, un tas jārespektē. To sauc par cieņu. Jāmācās otru pieņemt, jo pasaule tieši tāda arī ir – tie ir cilvēki ar atšķirīgiem

raksturiem un pieredzi. Man ļoti patīk tas, ka mēs piekopjam līdzvērtīgas attiecības, sakām *lūdzu, paldies, piedod*, jo arī pieaugušais var kļūdīties, pateikt, izdarīt vai

„Bērniem svarīgs ritms – tā viņiem pašiem vieglāk sevi mobilizēt un vieglāk arī vecākiem. Vienojamies par nodarbībām un brīvo laiku. Es sagatavoju materiālus. Plānā iekļauta ēdiena gatavošana, mājas darbiņi. Āra aktivitātes – obligātas.”

neizdarīt kaut ko tādu, par ko bērns pārdzīvo. Svarīga ir izlīdzināšanās, lai nav aizvainojumu, pārmētumu, dusmu, lai miegs būtu mierīgs.”

VECĀKI IR NOMODĀ

„Mēs kā vecāki šo situāciju uztveram nopietni: klausāties un kopā skatāties ziņas, par to runājam, bērniem stāstām, kas notiek. Skaidrojam, kāda ir personiskā atbildība par sevi un līdzcīvēkiem. Un to, kas katram jādara un ko mēs katrs varam darīt, lai šī vīrusa izplatību ierobežotu. Katrs cilvēks ir kā posms, kas vīrusa izplatību var ierobežot vai ierobežot. Milzīgs paldies mediķiem!” saka K.Gansone.

„Es notikumiem pa priekšu neskrīnu. Tie attīstās, mainās katru dienu. Esam nomodā. Mēs visi esam saistīti, tāpēc svarīga ir katra atbildība un rīcība. Arī citu valstu pieredzes stāsti liecina, ka realitāte ir skarba. Katra diena ir svarīga un izšķiroša. Protams, var šo jautājumu pacelt citā līmenī – aizdomāties par planētu Zeme, kādā stāvoklī tā ir: sagurusi, izdegusi. Arī Zemei ne-

pieciešama atpūta no patērēšanas. Un Zemīte atbild ar atkopšanos. Piemērs ir Venēcijas ūdenstīlpnes – tās attīrās, dzīvība atgriežas. Cerība ir! Mēs esam saistīti viens ar otru un ar dabu.

Vērojot to, kas ar cilvēkiem pasaulē notiek, pieslēdzas arī garīgie vadītāji (šis laiks sakrīt ar Lielo gavēni), aicinot izvērtēt savu rīcību, motīvus, mainīt attieksmi. Tāpēc uz šo laiku var paskatīties no dažādiem skatu punktiem.”

PALĪDZ ĢIMENE, DABA UN SARUNAS

Par laiku pašai sev trīs bērnu mamma saka: „Šis ir patīkams un obligāts jautājums katrai mammai un tētim. Esot kopā ar bērniem, tiek patērēti ļoti daudz. Slodze ir liela, sarkanā lampiņa var ieslēgties arī dienas vidū, un tas var liecināt par pārslodzi. Šis brīdis ir jānoķer un kaut kas jādara, lai atvilktu elpu. Tā var būt nodarbes vai vides maiņa. Un laiks sev to arī nozīmē – restartēties. Es nojaušu, kas varētu slēpties aiz termina *izdegšana*, bet to robežu nevēlos pārkāpt, jo saprotu, ka pēc tam tas var prasīt divtīk laika un resursu, lai sakārtotos.

Laiks, ko atvēlu sev, sadalīts trīs sadaļās – fiziskā, emocionālā un

garīgā labsajūta. Man ir laiks sev katru dienu pat tad, ja tas ir tieši pirms gulētiešanas, jo arī klusums manām ausīm ir atpūta. Tad es varu iziet cauri dienas notikumiem. Domās sakārtojas. Ja vēl ir enerģija, tad pašizausmei paklausos kādu vērtīgu interviju vai mūziku, palasu grāmatu. Manā izpratnē tās arī ir rūpes par sevi. Man šīs dienas noslēgums ir organiski nepieciešams, līdzīgi kā nomazgāt muti, izmazgāt zobus, tikai tā ir kā garīgā higiēna.

Protams, palīdz arī sirsnīgas sarunas. Būšana kopā ar savējiem, bet šobrīd tā gan ir ierobežota. Palīdz daba, fiziskās aktivitātes. Man laikapstākļi nav šķērslis, lai ietu laukā. Smadzenēm piekļūst skābeklis, un saspringums tiek izstaigāts. Lielisku mājas vingrošanu tagad piedāvā trenere Jeļena Miežīte, kura attālināti vada pilates.

Ja bērni mājās kļūst pārāk aktīvi, ir laiks iziet ārā – nomainīt vidi. Ieguvēji būs visi. Tas ir pārbaudīts – strādā! Vēl atpūties palīdz sakārtota vide – tīrība, kārtība telpā.”

PAUZE AR DAUDZIEM NEZINĀMAJIEM

Ne tikai Latvijā, Eiropā, bet visā pasaulē ieviesti stingri noteikumi, lai izvairītos no jaunā koronavīrusa izplatīšanās, tāpēc atceltas arī sporta sacensības, čempionāti paliek nepabeigti, pat olimpiskās spēles Japānā pārceltas uz nākamo vasaru. To skaudri izjūt sportisti, kuriem ar šo sezonu bija saistīti augsti mērķi. Kurzemnieks uzrunāja pludmales volejbolistu JĀNI ŠMĒDIŅU, riteņbraucēju KRISTU NEILANDU, basketbolistu KALVI SPRŪDI un futbola tiesnesi ANDRI TREIMANI.

Fiziskā forma jāsaglabā

Pludmales volejbolistam Jānim Šmēdiņam un pāriniekam Aleksandram Samoiloļam šosezon plānos bija piedalīties vairākos turnīros, krāt reitinga punktus un darīt visu, lai tiktu uz vasaras olimpiskajām spēlēm.

Sportisti jau iepriekš ieviesa izmaiņas treniņos. „Jaunajai sezonai gatavojamies četrus mēnešus. Tagad viss ir apstājies. Pat īsti nezinu, kad kāds turnīrs varētu būt. Vienubrīd bija runa par augustu. Viens gan – ne maijā, ne jūnijā nebūs nekā,” saka J.Šmēdiņš. „Ir iegūta fiziskā forma, bet tā kritīsies, jo nav turnīru, kam gatavoties. Nedēļu bijām paņēmuši

„Jaunajai sezonai gatavojamies četrus mēnešus. Tagad viss ir apstājies.”

pauzi, bet tagad, lai fizisko formu uzturētu, trenēsimies individuāli. Bet tāda ir situācija pasaulē, un neko nevaram darīt – mums tai jāpielāgojas.” Sportists atrodas Latvijā un daudz laika pavada kopā ar ģimeni, braucot ar riteņiem, staigājot pa mežu. „Pārsvārā uzturamies svaigā gaisā. Sēta ar bērniem spēlēju bumbu. Braucam uz meža dabas takām.



Pērn pludmales volejbola turnīrā Maskavā uzvarēja Latvijas duets Jānis Šmēdiņš un Aleksandrs Samoiloļs.

Tagad gan tajās ir daudz cilvēku, un jācenšas atrast vietas, kur to ir mazāk.”

Grūti atrast motivāciju

Riteņbraucējs Kristis Neilands pērn pārgarināja līgumu ar komandu *Israel Cycling Academy*, kas šogad saucas *Israel Start-Up Nation*, tā ieguva pasaules tūres licenci, un tai bija paredzēti starti visās augstākajās sacensībās.

Pērnā gada izskaņā Kristis intervijā *Kurzemniekam* sacīja: „Riteņbraukšanā pasaules tūre ir tas pats, kas hokejā NHL vai basketbolā NBA.” Taču nu divas nedēļas viņš ir mājās Kuldīgā un atzīstas, ka no šīs situācijas ir apjucis.

„Šajā laikā treniņam grūti atrast motivāciju.”

Pirms daudzdienu velobrauciena Parīze–Nica sestā posma izskaņā informācija, ka Kristis no sacensībām izstājies. „Jutu, ka kakls ir sauss, un, konsultējoties ar komandas ārstiem, nolēmām, ka neriskēšu, jo nākamajā dienā man bija paredzēts braukt mājās. Ja sacensībās būtu braucis vēl vienu etapu, iespējams, parādītos temperatūra, tad brauciens mājās izpaliktu. Redzot situāciju uz robežas un lidostā, negribēju riskēt. Ja nu pārbauda temperatūru? Ja tā būtu, es ne tiktu mājās. Arī komanda bija ieinteresē-



„Paldies līdzjutējiem, kuri seko līdzi maniem sportiskajiem panākumiem! Novēlu visiem izturību šajā grūtajā periodā. Izbaudiet laiku kopā ar saviem tuvuajiem!” saka riteņbraucējs Kristis Neilands.

ta, lai es tur nokļūtu.”

Pēc divām nedēļām pašizolācijā riteņbraucējs atsācis treniņus un dienā brauc četras piecas stundas. „Iepriekšējo nedēļu paņēmu mierīgāku, vairāk atpūtos. Tagad esmu atsācis. Grūti atrast motivāciju, jo nezinu, kam gatavojos. No otras puses – tas ir mans darbs. Šajā laikā varu vairāk ļauties eksperimentiem, piemēram, ar uzturu: kā dažādos veidos organisms reaģē, kādā formā spēji sevī saglabāt treniņos. Varu strādāt pie tām niansēm riteņbraukšanā, kas man nepadodas.”

Gaidītais mājupceļš



Kalvis Sprūde (pa kreisi) vēl nesen devās basketbola laukumā, pārstāvēt Itālijas klubu *Pallacanestro Anagni*.

atgriezties ar automašīnu. Varēju riskēt un braukt. Taču nākamajā dienā tika ziņots, ka robeža ar Austriju slēgta. Labi, ka neriskēju, domāju, ka pa ceļam kaut kur būtu iestrēdzis. Kluba spēlētājiem līgumi ir pārtraukti. Klubs raugās, lai visi tiktu mājās. Man ļauj šeit uzturēties līdz mājupceļam.

„Ceru, ka tikšu mājās un būšu brīvs no šī visa.”

Nu jau nedēļas trīs dzīvoju izolācijā, cenšos ne ar vienu nekontaktēties. Reizi nedēļā aizbraucu uz veikalu nopirkt pārtiku. Cilvēki ir piesardzīgi. Gaidu brīdi, kad varēšu tikt projām. Esmu iegādājies biļeti reisam, kas paredzēts 20. aprīlī. Ceru, ka šo lidojumu neatcels. Mājās divas nedēļas ievērošu pašizolāciju un beidzot būšu brīvs no šī visa.”

Basketbolists Kalvis Sprūde šosezon sāka spēlēt Itālijas klubā *Pallacanestro Anagni* netālu no Neapoles. Kuldīdznieks joprojām atrodas Itālijā, kas pašlaik ir viena no vissmagāk cietušajām valstīm.

„Aptuveni pirms mēneša tika apturēts čempionāts. Dažas dienas vēlāk saņēmām ziņu, ka man nebūs spēļu. Tad nāca informācija, ka nenotiks arī treniņi. Dažas dienas vēlāk sezonu atcēla, bet pagaidām uz nenoteiktu laiku,” stāsta K.Sprūde.

Sākumā šķitis, ka problēma nav liela, ka pēc pāris dienām viss norims: „Bet viss gāja tikai plašumā. Komandas biedrs paspēja uz pēdējo reisu, lai atgrieztos mājās. Es nepaspēju. Pirms tam bija iespēja Latvijā

Domāt pozitīvi, meklēt labo



Andris Treimanis futbola tiesnesis.

„Ir arī pozitīvas lietas. Vairāk laika varu pavadīt kopā ar ģimeni. Agrāk vienmēr biju skrējienā: treniņi, nometnes, spēles,” atzīst futbola tiesnesis Andris Treimanis.

Latvijā futbola sezona nav sākusies, bet starptautiskās spēles ir pārtrauktas, un līdz ar to brīvs laiks ir arī tiesnesim Andrim Treimanim.

„Viena no spēlēm, kas tika atcelta, bija paredzēta tepat Eiropā starp Vācijas un Itāliju. Tā būtu bijusi draudzības spēle, tomēr nozīmīga – tāda kā Eiropas klasika futbolā,” saka A.Treimanis. Kopš jaunā gada viņš vairs nestrādā Latvijas Futbola federācijā. „Spēļu tiesāšana prasa daudz

laika – nevarēju ar darbu savienot. Šobrīd esmu bezdarbnieks. Idejas ir, bet vēl jāpādomā, kurā virzienā vēlos doties tuvākos piecos gadus. Tā kā laika man daudz, varu pārdomāt dzīves vērtības, sakārtot arī skapi un garāžu. Cerams, ka vīruss neaizies tādā stadijā, ka Latvijā aizliegts iziet uz ielām. Sazinājos ar kolēģiem – Itālijā viņi jau 17 dienas sēž dzīvoklī, jo nedrīkst iet ārā. Mums ir labi – varam iet un izkustēties.”

„Mums ir tieksme izkārpīties no nebūšanām ārā.”

Uz pāris dienām A.Treimanis bija atbraucis uz dzimto Kuldīgu. „Sev vajadzīgos vingrinājumus varu izpildīt brīvā dabā. Kuldīgā ir vietas, kur to darīt. Rīgā sporta bāzes slēgtas. Tur meklēju atbilstošu vietu parkos, laukumos.”

Novadnieks novēl kuldīdzniekiem saglabāt mundrumu, taču arī aizdomāties par drošību: „Vajag doties ārā, bet tā, lai citus neapdraudētu. Stadionā novēroju, ka jaunieši sporta laukumos spēlē basketbolu, futbolu.” Andris secina: „Krīzes situācijas liek mobilizēties, un šādos brīžos ieslēdzam visu savu enerģiju. Mums ir tieksme izkārpīties no nebūšanām ārā. Vajag domāt labas domas, ikdienā meklēt labas lietas, piemēram, iziet laukā un sajūst pavasara smaržu.”

Biznesā situācija mainās ik mirkli

Līdz ar ārkārtējo situāciju valstī mazliet vairāk nekā divās nedēļās biznesa vide mainījusies ievērojami – daudzās tirdzniecības un ēdināšanas vietās durvis slēgtas. Pierimusi ražošana un pasažieru pārvadājumi. Tūrismā, mākslas un kultūras pasākumu rīkošanā un sportā darbība burtiski sastingusi. Uz nenoteiktu laiku. Valdība lemj par atbalstu uzņēmējiem un sola lēmumus papildināt katru nedēļu.

Kas var pretendēt uz dīkstāves pabalstu

Pirms nedēļas Ministru kabinets nolēma, ka valsts atbalstam varēs pieteikties uzņēmēji no krīzes visvairāk skartajām nozarēm, bet 26. martā jau bija skaidrs, ka uzņēmējdarbībā tā ietekmēs visus, un noteikumu grozījumos tika sacīts, ka dīkstāves pabalstam un nodokļu brīvdienām līdz trim gadiem var kvalificēties jebkurš uzņēmums.

2. aprīļa sēdē noteikumi atkal mainīti – atbalsta saņēmēju loku paplašinot ar mazāk nekā gadu pastāvošajiem uzņēmumiem un tiem, kuriem ir nodokļu parādi.

Kā informē Ekonomikas ministrijas pārstāve Evita Urpena, atbalsts paredzēts uzņēmumiem, kuru ieņēmumi martā vai aprīlī samazinājušies vismaz par 30%,

salīdzinot ar iepriekšējā gada martu un aprīli. Atbalstu var saņemt arī uzņēmumi ar 20% kritumu, ja vidējā bruto darba samaksa bijusi vismaz 800 eiro vai pērn eksports bijis 10% no apgrozījuma vai vismaz 500 000 eiro, vai arī ilgtermiņa ieguldījumi pamatlīdzekļos pērn bijuši vismaz 500 000 eiro.

Uzņēmumiem, kas dibināti pēc 2019. gada 1. marta, vērā tiks ņemti vidējie ienākumi nostrādātājā laikā.

Atbalstam var pieteikties, ja nodokļu parāds nepārsniedz 1000 eiro vai ja lielākas summas gadījumā ir piešķirts termiņa pagarinājums vai noslēgta vienošanās un izveidots samaksas grafiks.

Lai pieteiktos dīkstāves pabalstam, uzņēmumam līdz 25. datu-

mam Valsts ieņēmumu dienestā jāiesūta iesniegums par iepriekšējo mēnesi. Tajā jāpamato, kā dīkstāve radusies krīzes ietekmē. Jāapliecina, ka mēnesi pēc pieteikuma darbinieks netiks atlaists pēc darba devēja iniciatīvas. Jāsniedz informācija par darbinieku, kura kontā VID iemaksās pabalstu piecu darbdienu laikā. Tie būs 75% no mēneša vidējās bruto darba samaksas par pēdējo pusgadu, bet ne vairāk kā 700 eiro. Dīkstāves pabalstu neapliek ar iedzīvotāju ienākuma nodokli un valsts sociālās apdrošināšanas obligātājam iemaksām. To saņēmušie vairs nevar pretendēt uz pašvaldības pabalstu krīzes situācijā. Dīkstāves periods noteikts līdz 14. maijam.

Lai pieteiktos dīkstāves pabalstam, uzņēmumam līdz 25. datumam Valsts ieņēmumu dienestā jāiesūta iesniegums par iepriekšējo mēnesi. Tajā jāpamato, kā dīkstāve radusies krīzes ietekmē.

Termiņu var pagarināt

Ja Eiropas Savienības fondu projektā saistību izpilde krīzes dēļ kļuvusi neiespējama, var lūgt termiņa pagarinājumu. Bet ārkārtējās situācijas laikā šādi lēmumi rūpīgi jāpamato un jādokumentē.

Lauku atbalsta dienesta Dienvidkurzemes reģionālās lauksaimniecības pārvaldes vadītājs Ģirts Osis skaidro, ka situācija jāpieņem mierīgi. Pārsvārā to ietekmē piegādātāju vai būvnieku problēmas, bankrotējušas firmas, saistība ar ārējiem tirgiem. „Par izmaiņām saistību izpildē šādu iemeslu dēļ nekāda soda nebūs. Vienojamies par pagarinājumu, un viss turpinās. Daži šādi gadījumi jau bijuši,” saka Ģ.Osis.

Centrālās finanšu un līgumu aģentūras mājaslapā skaidrots, ka Covid-19 izplatība uzskatāma par nepārvaramu varu, no kuras nevar izvairīties un kuras sekas nav iespējams pārvarēt. Tomēr katrs gadījums jāizvērtē rūpīgi. Ja saistību izpilde, kaut ļoti apgrūtināta, tomēr iespējama, tā vairs nav nepārvarama vara. Ģ.Osis uzskata, ka to, vai apstākļi ir nepārvarami vai tikai apgrūtinājoši, spēj izvērtēt projekta realizētājs.

Biedrības *Daršim paši!* koordinatore Ieva Birbele skaidro, ka par iespēju pagarināt programmas LEADER projektu laiku interesējušies pāris cilvēku. Vairumam

LIAA KONSULTĒ

Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra (LIAA) pa tālruni 68803505 uzņēmējiem sniedz konsultācijas par Covid-19 krīzes pārvarēšanu, izmantojot piemērotāko atbalstu.

iesākto darbu termiņš vēl ir gads, tādēļ liela satraukuma neesot. I.Birbele uzskata, ka tāds var rasties tad, ja ārkārtējā situācija turpināsies ilgi.

Atbalsts pašnodarbinātajiem un mikrouzņēmumiem

Ja pašnodarbinātais, autoratīdizības saņēmējs un mikrouzņēmuma nodokļa maksātājs pēdējos divos noslēgtajos ceturkšņos maksājis valsts sociālās apdrošināšanas obligātās iemaksas, tad dīkstāves pabalstu var saņemt.

Atbalstu ārkārtējās situācijas skartajiem pašnodarbinātajiem cilvēkiem valdība apstiprināja 31. martā. Tie varēs saņemt pabalstu par diviem mēnešiem – 75% no ienākumiem, par kuriem veiktas sociālās iemaksas, bet mikrouzņēmuma nodokļa

Pašnodarbinātie var saņemt pabalstu par diviem mēnešiem – 75% no ienākumiem, par kuriem veiktas sociālās iemaksas, bet mikrouzņēmuma nodokļa maksātāji – 50%.

maksātāji – 50%, nepārsniedzot 700 eiro mēnesī. VID elektroniskās deklarēšanas sistēmā jāraksta iesniegums, ka norādītajā laikā ienākumi no saimnieciskās darbības nav gūti. Naudu VID pārskaitīs piecās darbdienu laikā.

Pabalsts netiek piešķirts tad, ja sociālās iemaksas pērn otra-

jā pusgadā bijušas mazākas par 20 eiro mēnesī, ja cilvēks vienkāršāk nekā minimālo algu vai ir darba nēmējs tādā uzņēmumā, kas dīkstāvē neatrodas. Tāpat pabalstu nepiešķir tad, ja ir lieli nodokļu parādi, maksātnespējas process u.c. gadījumi.

KUR VĒRSTIES JAUTĀJUMU GADĪJUMOS PRIVĀTĀ SEKTORA DARBA DEVĒJIEM UN ŅĒMĒJIEM		
SITUĀCIJA	RĪCĪBA	KONTAKTI
Darba devējs interesējas par nodokļu atvieglojumiem	- Jāvēršas VID, par savu konkrēto situāciju rakstot EDS sistēmā - Iespēja nokavēto nodokļu maksājumu sadalīt termiņos vai atlikt uz laiku: - līdz vienam gadam vai - līdz trīs gadiem	☎ 67120020 ✉ vid@vid.gov.lv 🌐 www.vid.gov.lv
Darba devēja uzņēmumu skārusi COVID19 krīze (darbinieki atrodas dīkstāvē)	- Jāiesniedz VID apkopotu informāciju par saviem dīkstāvē esošajiem darbiniekiem - Valsts maksās dīkstāves pabalstu 75% apmērā no atalgojuma, nosakot maksimālos izmaksas griestus 700 eiro - VID pabalstu pārskaitīs uz darba nēmēja kontu tikai par vienu darba vietu	☎ 67120020 ✉ vid@vid.gov.lv 🌐 www.vid.gov.lv
Darba devējs interesējas par papildu finansējuma iespējām uzņēmumam	Jāsazinās ar ALTUM par atbalstu apgrozāmo līdzekļu aizdevumiem un finanšu instrumentiem	☎ 26655309 vai sazinoties ar savu banku par kredītu brīvdienām ✉ garantija@altum.lv 🌐 www.altum.lv
Juridiska persona realizē ES fondu projektu	- Lai vienotos par konkrēta ES fondu projekta ieviešanas riskiem, jāsaņem ar savu projekta vadītāju - Aktuāla, uz visiem projektu īstenošanas attiecināma informācija: CFLA mājaslapā	☎ 66939777 ✉ info@cfla.gov.lv 🌐 www.cfla.gov.lv
Darba nēmējs palicis bez darba	- Jāpiesakās NVA portālā Latvija.lv "Iesniegums iestādei" - NVA lemj par bezdarbnieka statusa piešķiršanu - Bezdarbnieka pabalsta jautājumus jāvērsas VSAA	☎ 80200206 ✉ nva@nva.gov.lv 🌐 www.nva.gov.lv ☎ 64507020 ✉ konsultacijas@vsaa.gov.lv 🌐 www.vsaa.gov.lv
Darba nēmējs strādā COVID19 krīzes skartajā uzņēmumā (atrodas dīkstāvē)	- Jāvēršas pie sava darba devēja - Valsts maksās dīkstāves pabalstu 75% apmērā no atalgojuma, nosakot maksimālos izmaksas griestus 700 eiro - VID pabalstu pārskaitīs uz darba nēmēja kontu tikai par vienu darba vietu	☎ 67120020 ✉ vid@vid.gov.lv 🌐 www.vid.gov.lv
Darba nēmējs saskaras ar kredīta un/vai līzīngā apmaksas problēmām	Jāvēršas savā kredītiestādē (bankā)	Saziņa telefoniski vai elektroniski ar konkrēto kredītiestādi
#COVID19		#PaliecMājās

PASAULĒ

Kas tā par vietu?

172. kārta

Šīs kapenes ir iekļautas UNESCO pasaules mantojuma sarakstā. Pazemes kapenes, no kurām daudzas ir datētas ar 4. gadsimtu pirms mūsu ēras, ir veidotas no cietām klintīm, un tiek uzskatīts, ka tās bija aristokrātu un augstu ierēdņu apbedījumu. Arheoloģiskie izrakumi un pētījumi notiek gadsimtiem ilgi. Ir ziņots, ka laika gaitā tika zaudēta liela daļa ar kapenēm saistītās informācijas. Apbedīto ķermeņu saglabāšanu kavēja kapavietu tuvums jūras pusei. Neskatoties uz šiem šķēršļiem, kapa pieminekļu vēsturiskā nozīme ir labi zināma ekspertu un vietējo iedzīvotāju vidū.

Atbildi gaidām līdz **8. aprīļa 11.00**, to sūtīt konkursam *Pasaules pazinējs, Kurzemniekam* 1905. gada ielā 19, Kuldīgā, LV-3301, vai e-pastā: konkursi@kurzemnieks.lv vai iemest redakcijas durvju pastkastē.

171. kārtas atbilde: Akmens dāma jeb Gospa od Škrpjela, Kotoras līcis, Melnkalne.



Konkursu atbalsta veikals *Cikāde*.

Izmantojot divus attēlus un nelielu informāciju par kādu pasaules vietu vai objektu, mēģini atpazīt, kā to sauc!



Pareizi atbildējuši: Vineta Kondraņicka, Gunta Folkmane, Ausma Kreidere, Ingars Neimanis, Daina Brūkle, Gunta Grundmane, Inese Midrijāne, Velta Višņevska, Daina Gerente, Vilnis Bēniņš, Ojārs Silkans.

VĒSTURE

Kurzemnieks sadarbībā ar Kuldīgas novada muzeju piedāvā konkursu, kas liek papētīt vēsturi vai vienkārši atcerēties dažādus notikumus Kuldīgas, Skrundas un Alsungas novadā.

14. jautājums

Kā sauc šo apdzīvoto vietu?

Atbildi un, ja ir, arī atmiņu stāstu par attēlā redzamo līdz **8. aprīļa 11.00** sūtīt e-pastā: konkursi@kurzemnieks.lv. Ik ceturksni būs balviņa no Kuldīgas novada muzeja.



13. jautājuma atbilde: Veikals *Sadzīves tehnika*. Atklāts 1974. gadā.

Pareizi atbildējuši: Ingars Neimanis, Daina Brūkle, Gunta Grundmane, Ausma Kreidere, Velta Višņevska, Daina Gerente, Ojārs Silkans.



DABA

Vai pazīsti šo zivi?

14. kārta

Tā mājā ziemeļu puslodes kontinentos – Eirāzijā un Ziemeļamerikā, saldūdens tilpēs, ir sastopama arī Baltijas jūrā, kuras ūdens ir viegli sāļš. Nelielos, stipri aizaugušos un slēgtos ezeros parasti nav sastopama. Tās plašā izplatība izskaidrojama ar to, ka tā gandrīz katrā upē, ezerā vai dīķī atrod sev labvēlīgus dzīves apstākļus: ūdeni ar pietiekamu skābekļa daudzumu, barību, labvēlīgas nārsta vietas un zooplanktonu mazuļu barībai. Tā ir Latvijā visizplatītākā zivju suga – sastopama aptuveni 70% upju un 90% ezeru. Tā ir nozīmīga zivsaimniecībā un sporta makšķerēšanā visā pasaulē. Ihtioloģiskajā literatūrā šīs zivs nosaukumu lieto kopš 19. gadsimta beigām. Rakstu avotos nosaukums sastopams jau kopš 17. gadsimta. Atsevišķi nosaukumi raksturo uzturēšanos vai nārsta vietu ūdenstilpē, piem., dzelmenes Lubānā. Ir vientuļniece un izteikti teritoriāla. Tā pamatā medī citas zivis, bet barojas arī ar vardēm un vēzveidīgajiem. Tai ir raksturīgs arī kanibālisms. Šī zivs var sasniegt 33 gadu vecumu, Latvijā vecākajai bijis 13 gadu. Latvijas oficiālais rekords ir fiksēts Unguru ezerā 1989. gadā, kad V.Petjukeviča pieveiktā 139 cm garā zivs svēra 19,56 kg. Kas tā ir par zivi?

Atbildes līdz **8. aprīļa 11.00** sūtīt e-pastā: konkursi@kurzemnieks.lv.

13. kārtas atbilde: bērzs.

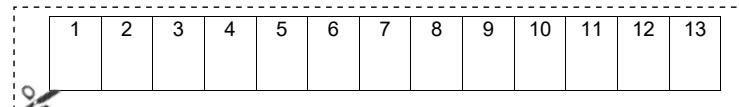
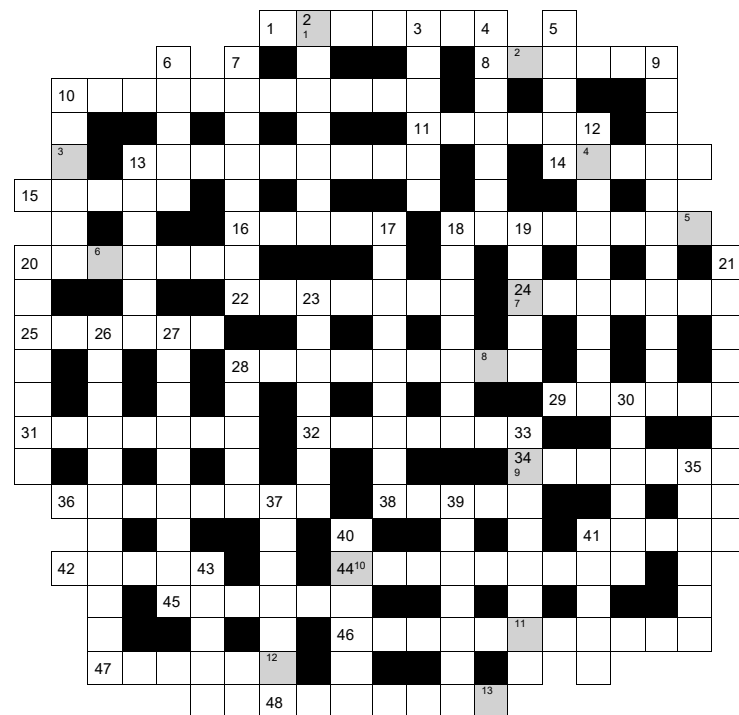
Pareizi atbildējuši: Rasma Stepe, Guntis Obodņikovs, Gunta Folkmane, Ausma Kreidere, Daina Brūkle, Gunta Grundmane, Velta Višņevska, Daina Gerente, Ojārs Silkans.

Pirmā ceturkšņa ieskaitē papildu punkti būs arī par aprīli.



KRUSTVĀRDU MĪKLA

Veidojusi **Sandra Vilsone**.



Risinājumu gaidām līdz **8. aprīlim**.

Horizontāli 1.Neliels mežs; arī koku, krūmu puduris. 8.Islāma svētie raksti. 10.Ar roku vai citādi rakstīts teksts, kas paredzēts iespiešanai. 11.Zirgu infekcijas slimība. 13.Speciālista palīgs. 14.Rezultāts (parasti negatīvs), ko izraisa kādi cēloņi. 15.Vairāku viena tipa ieroču vienlaicīgu šāvienų kopums. 16.Smēre. 18.Nelieli zvīrbuļveidīgo kārtas dziedātājputni ar garu asti. 20.Mūžzaļš skuju koks ar konusveida vainagu. 22.Sešrindu panti. 24.Savienot (kādu vielu) ar skābekli; atņemt elektronus. 25.Baltkrievijas galvaspilsēta. 28.Uz četriem vertikāliem balstiem novietots grezna auduma jumts. 29.Ciems Dobeles novadā, pagasta centrs. 31.Gramatiski saistītu vārdu savienojums, kas izsaka relatīvi pabeigtu domu. 32.Ar āreju nopietnību maskēts smalks izsmiekls. 34.Dzīvnieku apmācīšana, lai tie veiktu noteiktas darbības. 36. Metāla sakausējums ar dzīvsudrabu. 38.Neliels dobradžu dzimtas pārnadzis ar dzeltenpelēku apmatojumu un neproporcionāli lielu galvu Vidusāzijā. 41.Vertikāli kādā pamatnē iestiprināts balķis. 42.Nostrādātais laiks (kādā nozarē, specialitātē, arī darbavietā). 44.Sieviete, kura ir izceļojusi uz kādu citu valsti. 45.Zemākas, neartas, ar zāli apaugušas vietas tīruma vidū. 46.Zinātne par sakariem un automātiskām vadības un kontroles sistēmām. 47.Nosegt, aizklāt tā, lai neapspīd gaisma. 48.Vērmeļu degvīns.

Vertikāli 2.Zemes iegruvums, kas izveidojies, pazemes ūdeņiem izskalojot iežu slāni. 3.Sakaut (pretinieku). 4.Īsi dunčveida zobeni. 5.Spēcīgs, stalts. 6.Detaļa ar caurumu vidū divu kustīgu elementu savienošanai. 7.Senas skotu tautas dejas. 9.Astaini abinieki ar lielu galvu, pelēkbrūnu muguru un piecu pirkstu ekstremitātēm. 10.Sibīrijas brieži ar lieliem, žuburainiem ragiem, kuru pantus izmanto ārstniecības līdzekļu izgatavošanai. 12.Slimīgi procesi organisma bojājumu vai infekcijas vietā. 13.Monētas vai medaļas priekšpuse. 17.Daudzgadīgs kurvjiežu dzimtas lakstaugs ar sīkiem, iedzelteniem ziediem, kurus kopā ar lapām lieto kā garšvielu. 18.Urīnpūšļa gļotādas iekaisums (dsk.). 19.Sengrieķu mitoloģijā – mīlas dievs. 20.Pulverveida saistviela būvniecībā. 21.Ļoti spēcīga, postoša dabas parādība. 23.Latviešu aktrise un režisore (1970). 26.Vēstures palīgozare, kas pēti monētas un medaļas. 27.Maskēšanās, izmantojot apvidus krāsu fonam pieskaņotu plankumainu krāsojumu. 28.Dabiska augu krāsviela. 30.Plakana plastmasas kastīte, kurā ievietota uz divām spolēm uzstāta magnētiskā lente. 33.Ērkšķaina, dzelkšņaina. 35.Latviešu dziedātāja, soprāns (1980), vairāku pasaules vokālistu konkursu uzvarētāja. 37.Sievietes vārds jūnijā. 39.Izgravēt. 40.Galvassegas nošķeltu konusu veidā. 41.Balsts. 43.Elementārdaļiņu kustības daudzuma moments, kas tām piemīt neatkarīgi no to kustības.

Pareizā atbilde: RENENUTETA – ēģiptiešu mitoloģijā dieviete-čūska, tīrumu un ievāktās ražas sargātāja.

Atbildes. Horizontāli 1.Dublons. 5.Ebonīts. 9.Bridžs. 11.Rutīna. 12.Kabrals. 13.Knosa. 17.Krils. 19.Karmena. 20.Sazobe. 21.Deglis. 24.Strauss. 26.Bites. 27.Halva. 31.Utopija. 33.Bivaks. 34.Dasēns. 35.Bagetes. 36.Sekanss. **Vertikāli** 2.Ukraina. 3.Lada. 4.Nasks. 6.Bursa. 7.Nuta. 8.Tantals. 10.Brahma. 14.Sinapse. 15.Makbets. 16.Incenss. 18.Radiola. 22.Pakāpe. 23.Fikcija. 25.Svainis. 28.Ruste. 29.Radze. 30.Late. 32.Asja. **Pareizi atbildējuši:** Velta Višņevska, Gunta Vāciete, Ojārs Silkans, Bruno Mekšs. Atmiņjumu, izgrīztu no laikraksta (ne kopētu), sūtiet uz redakciju *Krustvārdu mīklu konkursam, Kurzemnieks*, 1905. gada ielā 19, Kuldīgā, LV-3301, vai iemetiet redakcijas vēstuli kastītē!



Marta un aprīļa uzvarētājam dāvana gādāta sadarbībā ar salonveikalu *Akcent's*.

PĀRDOD

OPEL OMEGA, 2002, dīzelis, TA līdz 08.04.2021., cena 1700 eiro. Tālr. 29294741 (zvanīt darba laikā).

KARTUPEĻUS pārtikai un lopbarībai. Tālr. 25252735.

Brūnas, dējošas **DĒJĒJVISTAS** (12 mēn. vecas). Piegādāju bez maksas. Tālr. 24976880.

SIA *Skrunda* pārdod **DZĪVAS KARPAS** piektdienās saimniecībā uz vietas no 8.00 līdz 11.00, cena 2,50 EUR/kg, Skrudas novada *Zivsaimniecībā*. Pirms Lieldienām pārdosim 9. aprīlī. Tālr. 63331124, 29991848.

SIA *Vēvers* pārdod priedes skaidu kuri-nāmās **BRIKETES** ar piegādi. Cena 120 eiro. Tālr. 26651831.

Piedāvājam kvalitatīvas bērza **BRIKETES**, ilgi deg, mazs pelnu atlikums, ar piegādi Kuldīgā, 123,20 eiro par paleti. Tālr. 20331463.

Sausu **MALKU** maisos, kravās. Tālr. 26544462.

Sausu, skaldītu meža **MALKU**. Tālr. 27885688.

Pārdod 3 m **MALKU** ar piegādi. Minimālais apjoms 20 m³. Tālr. 20514042.

Visu veidu **MALKU**. Tālr. 26153187.

Skaldītu un kluču **MALKU**. Tālr. 28750000.

Pārdod ar piegādi zāģētavas atgriezumus **MALKU**, skaldītu malku, 3 m garu meža malku. Tālr. 29249578.

Skaldītu **MALKU**, piegādā. Tālr. 29428876.

Skaldīta **MALKU**. Tālr. 29254530.

Pārdodu skaldītu lapkoka **MALKU** vajadzīgajā garumā. Tālr. 29145060.

Lapkoku **MALKU**, klučos un skaldītu. Tālr. 29413422.

MALKU – skaldītu un klučos. Tālr. 27811870.

Svaigus un trūdējušus **KŪTS-MĒSLUS** maisos ar piegādi. Maiss – 3 eiro. Tālr. 26518070.

TRŪDZEMI, kūtsmēslus, kūdru, mulču. Tālr. 29560885.

TRŪDMĒSLUS. Tālr. 26823474.

PĒRK

MĀJU vai divstābu dzīvokli. Tālr. 25885130.

TRAKTORUS, piekabes, inventāru, vieglās automašīnas. Tālr. 26104984.

T150 **TRAKTORU** labā tehniskā stāvoklī. Tālr. 28749331.

SIA *PRIEDES AG* pērk **CIRSMAS** un **MEŽUS**. Tālr. 26993794.

Z/s *SMAIDAS* pērk **MĀJLOPUS**. Tālr. 29437251, 28393052, 63341221.

Briežu **RAGUS**. Brauc pakaļ. Tālr. 29886349.

GRĀMATAS. Tālr. 22721881.

Juvelieru darbnīca pērk **DZINTARU** un tā izstrādājumus. Tālr. 20323336.

VAJADZĪGI

SIA *Mars* (46103002907) – ripzāģa *D9 Duplex* **OPERATORU** vai **MACEKLI**. Alga no 900 eiro mēnesī. Tālr. 29284817.



DAŽĀDI

Sertificēta **BŪVFIRMA** ar pieredzi veikt dažādus būvdarbus, dokumentācijas noformēšanu. Tālr. 29705025.

BŪVDARBI, jumtu klāšana, ēku siltināšana. Materiāli. Tālr. 20030717.

CELTNIECĪBAS darbi mājām un dzīvokļiem. Tālr. 22145256.

JUMTU DARBI, maiņa un citi darbi. Fasādes siltināšanas, apdare, telpu remonts, materiālu piegāde. Tālr. 26220256.

Siltinām mājas ar **EKOVAITI**, granulām un termoputām. Tālr. 26748235.

Ierīko **ŽOGUS** (paneļu, sieta, lauksaimnieku u.c.). Labas cenas materiāliem. Tālr. 20030717.

Teritorijas **SAKOPŠANAS** darbi, vecās zāles un krūmu pļaušana, zāģēšanas darbi. Tālr. 28958135.

Sertificēts **MEŽA TAKSATORS, STIGOŠANA, DASTOŠANA**. Tālr. 28358514.

SIA *Energoparks* veic **APAUGUMU** tīrīšanu ar kniebējekskavatoru. Tālr. 28813110.

SIA *Bērzi plus* notīra krūmu **APAUGUMU** no laukiem un grāvjiem. Pērkam zarus šķeldošanai. Tālr. 29150380, 26458900.

Ātri un lēti ierīko **DZIĻURBUMU**. Tālr. 29605105, 28205914.

LĪDZJŪTĪBAS

*Ir sāpes, ko nespējam dalīt uz pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu.
Nostājas blakus tev draugi un klusē,
Kaut vai tā, lai palīdzētu.*

/R.Skujīņa./

Klusus mierinājuma vārdus izsakām pensionētās skolotājas BIRUTAS GRUNDMANES tuviniekiem, viņu aizsaulē aizvadot.

Kuldīgas Centra vidusskola saime

Uz spārniem dzērves nes jau pavasari

Un piesaulē jau vizbulītes zied.

Un ir tik skumji, ir tik skumji,

Kad tieši tagad tev bij jāaiziet.

/J.Ziemeļnieks./

Izsakām līdzjūtību ALFRĒDA AKERMANA tuviniekiem, viņu zemes klēpī guldot.

SIA *Skrunda* kolektīvs

Izsakām līdzjūtību Rajai Alvaterei, no māsas atvadoties.

Rīgas piena kombināta Kuldīgas bāzes kolektīvs

*Noriet saule vakarā,
Meža galus zeltīdama;
Nolikt klusi sirmā galva,
Saules ceļu aiziedama.*

/T.dz./

Izsakām līdzjūtību Ausmai Lakševicai, mammiņi zaudējot.

Sūnu ģimene

*Laiks apstāties ar skarbu piesitienu,
Nav nākotnes, ir tikai vēju balss
Un kādai mīļai, labai sirdij
Nekas vairs nesāpēs, ne arī sals.*

/N.Dzirkale./

Kuldīgas slimnīca izsaka dziļu līdzjūtību Egītai Heinrihsonei, brāli pēkšņi zaudējot.

Kā Kurzemnieku ABONĒT INTERNETĀ?

PALIEC
MĀJĀS!

1.SOLIS. Dodies uz www.abone.pasts.lv.

2.SOLIS. Lapas augšā meklētājā (zilā lodziņā) ieraksti *Kurzemnieks*. Izvēlies variantu:

- *Kurzemnieks* (1 mēn. – 6,10 eiro),
- *Kurzemnieks* ar *Laimīgo programmu* (1 mēn. – 6,95 eiro).

3.SOLIS. Bez reģistrēšanās – nospied pogu *Pievienot grozam* un izvēlies abonēšanas periodu, nospied pogu *Tālāk*.

4.SOLIS. Aizpildi ailes tabulai *Saņēmējs un piegādes adrese* (vārds, uzvārds, adrese), iekļeksē lodziņā apstiprinājumu, ka esi izdevuma saņēmējs.

5.SOLIS. Iekļeksē lodziņā, ka esi iepazinies ar noteikumiem, izvēlies samaksas variantu:

- ar karti,
- *Swedbank* internetbankā.

Lasītāju un reklāmas devēju ievērībai!

Nākamais *Kurzemnieka* numurs iznāks **ceturtdien, 9. aprīlī**.

Reklāmas daļa šonedēļ būs atvērta trešdien no 9.00 līdz 12.00, ceturtdien no 9.00 līdz 16.00.



Kaspara ielā 8,
Stendē, Talsu novadā

RAŽO un PĀRDOD

- aku grodus, vākus,
- pamatu blokus,
- drenāžu izteku teknes.

JAUNUMS – lego bloki:



■ 160×80×80
■ 80×80×80

Paredzēti:

- beramo kravu norobežošanai,
- starpsienām, atbalstsienām.

Ātra montāža, vairākkārtēja izmantošana mainot pielietojumu.

Telefons 29469737, 26480150.

APRĪLA ERUDĪTS

Atbildi meklējiet kādā no *Kurzemnieka* numuriem un līdz 8. aprīļa 11.00 sūtiet e-pastā: konkursi@kurzemnieks.lv.



Kurš pēc kārtas būs Kārļa Davidova starptautiskais čellistu konkurss, kas Kuldīgā notika nākamā pavasar?

Atbilde. Latvijas Sarkanā krusta Kuldīgas nodaļā nedēļā izsniedz 125 zupas porcijas?

Pareizi atbildējuši: Velta Višņevska, Gunta Folkmane, Daina Brūkle, Gunta Grundmane, Indra Grandava, Rasma Stepe, Daina Gerente, Lilijs Bauks, Ausma Kreidere, Ingars Neimanis.

SIA "Cēsu gaļas kombināts"
par augstām cenām iepērk
JAUNLOPUS un LIELLOPUS
26185703 • 25573447 • 29172343 • 26528584

INTERESANTI

Karantīna akmeņiem no Marsa

Marsa paraugu iegūšanas programmas zinātnieki pārdzīvo viedokli, ka pirmos Marsa iežu paraugus plānots karantīnā izvietot uz Mēness, lai izvairītos no tā, ka planēta Zeme tiek piesārņota ar neizpētītām dzīvības formām. Līdz šim plānots, ka NASA misija *Marss 2020* savāks akmeņus un augsni, ko palaidīs izplatījumā, kur to uzņems cits gaisa kuģis un nogādās ASV, Jūtas tuksnēsī. Taču bažas, ka atgriežoties var notikt negadījums un Marsa baktērijas un vīrusi var nonākt Zemes atmosfērā, likušas zinātniekiem domāt par paraugu karantīnu un sākotnējo izpēti uz Mēness. Starptautiskā pētnieku komanda norāda, ka šī ir sarežģītākā kosmosa misija, kas paredz vairāku gaisa kuģu palaišanu saskaņoti, kā arī apsvērt planētas aizsardzību. Marsa meteorīti uz Zemes jau piezemējušies, taču ienākšana Zemes atmosfērā tos tiktāl uzkarsējusi, ka jebkāda potenciāla dzīvība gājusi bojā. Karantīna uz Mēness arī palīdzētu paraugus turēt zemā temperatūrā un uz Zemes nogādāt tikai ap 2030. gadu. Pilnīga izpēte ārpus Zemes nav iespējama, jo lielas laboratorijas ierīces kosmosā nevar nogādāt.

SEN

Divus logus Kuldīgā tagad pēti daudz skatītāju

Nesen skolotājs J. Greste un mākslinieks J. Bīne nākuši ar atjautīgu ideju ierīkot pilsētas bibliotēkas brīvajos skatlogos Liepājas ielā divas izstādes miniaturā: vienu mūsu zemes bagātībām, otru etnogrāfijai. Pie pirmā loga iekārtošanas ar visu savu dedzību stājies Greste, parādīdams Latvijas dažādos akmeņus ar atzīmēm, kur tie sastopami, kur lietojami un uz kuriem izvesti. Tur ir arī svešu zemju akmeņi, kas ceļojuši šurp, un starp citiem divu granītu šķembas – pelēkā, no kā cirsti mūsu Brīvības pieminekļa tēli, un melnā, no kā darināts Blaumaņa piemineklis Rīgā. Etnogrāfijas logā Bīne izstādījis veco kuršu zobenu, senču cirvjus un citas lietas, visām pāri likdams zīmīgo uzrakstu: „Ja gribi veidot savu nākotni, tad pēti savu pagātni.” Ik pēc zināma laika logu saturu maina.

Kurzemnieks 1945. gada 24. martā

ZELTA OGA

Viens no veidiem, kā pavasarī iepriecināt ziemas nogurdināto organismu un uzņemt vitāli svarīgos vitamīnus, ir uzturā lietot smiltsērķšķus. Kādus labumus sevi slēpj oranžās ogas? To *Kurzemnieks* jautāja smiltsērķšķu audzētājam otrajā paaudzē Reinim Blūmam.



Smiltsērķšķus nereti dēvē par zelta ogām. Kāpēc?

– Kaut arī visvairāk tiek izmantoti augļi, svarīgi pieminēt, ka vērtīgās īpašības neslēpjas tikai skābajos, košajos, dzeltenīgos oranžajos augļos. Pasaulē smiltsērķšķu produktu lietošana uzturā un tautas medicīnā ir tūkstošiem gadu sena. Piemēram, Mongolijā zari un lapas izmantoti kolīta un enterokolīta ārstēšanā cilvēkiem un dzīvniekiem, bet Vidusāzijā lapas – reimatoīdā artrīta kompresēm. Arī mūsdienās arvien vairāk pētījumu apstiprina, ka smiltsērķšķu augļi, lapas, dzinumi un pat miza var tikt izmantoti visdažādāko slimību profilaksē.

Kas tad tajās slēpjas?

– Ogās vidēji ir 79% ūdens, 3% ogļhidrātu, 3% skābju, 4% eļļas, kā arī vitamīni, minerālvielas un citas sastāvdaļas – kopā 11%. Pateicoties daudzveidīgajam un unikālajam ogas ķīmiskajam sastāvam, to uzskata par vienu no svarīgākajiem dabā iegūstamajiem augu produktiem. Smiltsērķšķu ogas satur ūdenī šķīstošo vitamīnu C, daudz B grupas vitamīnu, PP vitamīnu, taukos šķīstošos A vitamī-

nu un karotīnus, E vitamīnu, olbaltumvielas un aminoskābes. Ogas satur arī neaizstājamās aminoskābes, ko cilvēka organisms nespēj sintezēt, piemēram, lizīnu, kas ir svarīgs kalcija absorbcijai un kaulu attīstībai. Satur arī flavonoīdus un fenolskābi. Flavonoīdi un P vitamīns kopā ar C vitamīnu nosaka asins kapilāru sienīņu izturību, tāpēc smiltsērķšķi spēj būtiski uzlabot asinsriti. Vēl šīs ogas satur minerālvielas: vara, cinka, kobalta, molibdēna, mangāna, dzelzs, nātrija, kālija, kalcija, magnija un citu elementu savienojumus.

No šīm ogām tiek gatavota sula un eļļa. Vai tas ir vispareizākais veids, kā tās lietot?

– Kā jau ir ar visām meža vai dārza veltēm, tās vislabāk lietot svaigas, noplūcot no krūma un apēdot turpat, kā saka, neatejot no kases. Bet, ja veselības kapsulas gribas uzņemt ziemā vai pavasarī, tad vislabāk noder saldētas ogas vai svaigi spiesta un sasaldēta sula.

Alberta Dintera teksts un foto

LASĪTĀJS SATRAUKTS

Higiēna ļoti svarīga

Kurzemnieka lasītāji aizvien vairāk interesējas, kā sevi pasargāt no jaunā koronavīrusa.

Kāds vīrietis jautā: „Visu laiku tiek uzsvērts, ka jāmazgā rokas. Bet ko darīt ar drēbēm, ja tās piešķaudītas vai pieklepotas, aizsedzoties ar elkonī? Kā pareizi jārikojas, atnākot mājās no veikala? Varbūt tas vīruss atrodas uz iepirkumu maisiņa vai iepakojuma?”

Atbild epidemioloģe, Kuldīgas slimnīcas infekcijas kontroles komandas vadītāja Jeļena Mjasņikova: „Atnākot no veikala, jānogērbj virsdrēbes, jāpakarina gaitenī, tad jānomazgā rokas. Pēc tam jāizņem iepirkumi, jānovieto ledusska-

pī. Ja maisiņš nav auduma, tas jāizmet. Ja auduma, tas biežāk jāmazgā. Pēc tam atkal jānomazgā rokas.

Virsdrebes katru dienu nemazgāsim, bet, ja tajā elkonī nācies iešķaudīt biežāk, mazgāt vajadzētu vismaz 60 grādos. Arī pārējās drēbes vajadzētu mainīt diezgan bieži un mazgāt augstākā temperatūrā. Lai virsdrebes pasargātu, labāk ir nodrošināties ar vienreiz lietojamām deguna salvetēm.

Kādu citu lasītāju uztrauc tas, ka Latvijā lielā daudzumā ievie medicīniskās maskas un respiratorus no Ķīnas.

Viņaspāt, tie varētu būt infekcijas pilni. Kundze dzirdējusi, ka mūsu uzņēmēji sejas maskas sašuvuši pieteikami.

J.Mjasņikova: „Infekcijas sūtijumā no Ķīnas nebūs. Tur ražošanai ir sertifikāts. Katru masku pārbaudīt nevar, bet mēs uzticamies. Vispār uz ārējām virsmām vīruss var izdzīvot dažas dienas, un sūtijumu ceļš no Ķīnas ir pietiekami ilgs. Maskas mēdz būt vairākas reizes un vienu reizi lietojamas, biežākas un plānākas. Tās, ko šuj Latvijā, ne vienmēr atbilst medicīnisko masku prasībām.”

Inguna Spuleniece

PĀRDOD
viegli uzstādāmas
SILTUMNĪCAS:

2 x 3 m – 140 EUR

3 x 4 m – 180 EUR

3 x 6 m – 220 EUR

3 x 8 m – 265 EUR

Ar izturīgu armēto plēvi. Piedāvājam arī polikarbonāta siltumnīcas.

Aizvedīsim.

T. 27848667.

SVEASKOG
BEZ MAKSAS ATTĪRA
NO KRŪMIEM
laukus un citas
aizaugušas platības.
PĒRK
zarus, cirsmu atlikumus,
šķeldojoamo materiālu.
ĀTRA SAMAKSA.
25 622 293 (Āris)

Tūrisms dīkstāves režīmā

Vairums mūsu pusē tūrisma uzņēmumu ārkārtējā situācijā izmanto valdības noteikto dīkstāves reglamentu, lai saņemtu pabalstus.

SIA *Skrundas muiža* izpilddirektors Edgars Vizulis stāsta, ka viesnīca un restorāns slēgti jau krīzes sākumā. Uzņēmums pieteicies Valsts ieņēmumu dienestā, lai saņemtu pabalstu darbiniekiem. „Visus nodokļus esam maksājuši, līdz ar to kompensāciju vajadzētu saņemt,” teic E. Vizulis. „Ceram, ka atbalsts būs, kolektīvs saglabāsies un vasarā varēsim atsākt darbību. Martā, aprīlī pie mums bija paredzēti vairāki nozīmīgi pasākumi, tostarp konferences un semināri. Nācās atcelt un viesnīcu slēgt, saprotot, ka uzturēšanas izdevumi būs krietni lielāki nekā iespējamie ienākumi. Domāju, ka tas tikai uz kādu laiku. Ierobežojumi jāpieņem, lai nebūtu apdraudēta cilvēku veselība un pēc iespējas ātrāk mēs no šīs situācijas izietu.”

Jēkaba sētas viesnīca Kuldīgā turpina strādāt, taču viesu neesot, atzīst vadītāja Jolanta Lange. „Skatoties, cik jauks laiks laukā, ceram, ka krīze ātrāk beigsies. Parasti ir liels tūristu pieplūdums. Restorāna darbiniekiem dīkstāvi esam noformējuši. Ja vajadzēs, izmantosim pašvaldības piedāvātās jurista konsultācijas. Esam pozitīvi noskaņoti – ja arī vasarā nebūs ārzemnieku, ceram uz vietējiem tūristiem.”

Arī Kuldīgas gidiem kopš 16. marta anulēti visi ienākošie tūrisma pieteikumi. „Manā darba kalendārā gandrīz visas dienas martā, aprīlī, maijā bija aizņemtas, jo bija paredzēti daudzi pasākumi, pieteikušās vairākas ekskursantu grupas,” saka gide Inga Trumsīņa.

„Tagad tas viss nosvītrots. Tāpat atcelti individuālie pasākumi, piemēram, dzimšanas dienu ballītes. Arī kā izejošā tūrisma grupu vadītājam man darba nebūs, kā izskatās, vismaz līdz jūnijam. Prognoze tāda, ka pirmās grupas var organizēt ap Jāņiem. Tas atkarīgs no tā, kad atvērs robežas.”

Kuldīgas novada dome ar juristi Aiju Vācieti vienojusies, ka tūrisma uzņēmējiem viņa sniegs konsultācijas par darba attiecībām: par uzteikumu, par vienošanos darba attiecības pārtraukt, par kompensācijām, dīkstāves pabalstiem. Konsultācija notiks pa telefonu vai ar zvanu vatsapā. Tās ilgums vienam uzņēmējam – līdz 40 minūtēm. Pirmā ir bez maksas. Tāpat pašvaldība vienojusies ar neatkarīgo grāmatvedi Daci Zonbergu, kura var sagatavot pieteikumu, lai to iesniegtu Valsts ieņēmumu dienestā. Šis pakalpojums mūsu novada tūrisma uzņēmējiem būs bez maksas. Jāpiesakās Kuldīgas aktīvās atpūtas centra (KAAC) vadītājam Janai Bergmanei pa tālruni 20371650.

KAAC kopā ar reģionālajām tūrisma asociācijām gatavo vēstuli Ministru kabinetam, Ekonomikas ministrijai un citām institūcijām par trūkumiem un nepilnībām dīkstāves pabalstu saņemšanā. Pašvaldība jau piešķirusi nomas maksas atlaidi tiem uzņēmējiem, kuri nomā tās īpašumu un līdz šim saistības pildījuši godprātīgi, kā arī nekustamā īpašuma nodokļa pirmo trīs ceturksņu termiņu pārcels līdz ceturtajam.

Daina Tafelberga